

Föräldrautbildning

Datum: 24 april

Tid: 18.00-20.00

Plats: Tegelvikens skola, Kvicksund

Idrottsförälder - En härlig tid

Som förälder har du en stor roll i ditt barns upplevelse av sitt idrottande. Det kan vara svårt att veta hur du ska vara, vad du ska säga och göra för att ditt barn ska få de bästa möjligheterna till glädje och utveckling.

Föreläsningen Världens bästa idrottsförälder bygger på konceptet "dubbla vinnare", både i idrotten och i livet, och ger dig praktiska råd om hur du på bästa sätt är ett bra stöd. Bland annat handlar det om fokus på prestation istället för resultat, möjligheter till lärodomar, samtal med barnen samt supporten från läktaren. Under kvällen presenterar vi även materialets Barnens spelregler och Riksidrottsförbundets samarbete med BRIS samt Svensk idrotts strategier med sikte på år 2025!

Delar ur föreläsningen

- Skatta dig själv som Idrottsförälder
- Barnens spelregler (RF/BRIS)
- Dubbla vinnare – i livet och inom idrotten
- Sociala media – ditt barn på nätet

Föreläsningen är tänkt att inspirera dig till fortsatt utveckling mot att bli Världens bästa idrottsförälder. Du som deltagare får med dig material hem för att fördjupa dig ytterligare och tillsammans med andra bygga en sund föräldrakultur i er förening!

Föreläsare



Marie Persson

Marie är barn och ungdomssakkunnig på Västmanlands Idrottsförbund



Love Swartz

Love är barn- och ungdomssakkunnig på Sörmlandsidrotten.

Deras primära uppgift är att förstärka arbetet med att stödja, företräda och utbilda idrottsföreningarna i Sörmland och Västmanland inom frågor som rör barn- och ungdoms- idrott.

Under kvällen tar den upp ämnet: Världens bästa idrottsförälder

Anmälan

Gabriel Larsson, Sörmlandsidrotten
senast den 19 april.

E-post: gabriel.larsson@sormland.rf.se