



## ERBJUDANDE SPORTLOV

### PRIVATTRÄNING I LITEN GRUPP.

### Vecka 8

UNG eller GAMMAL  
ORUTINERAD eller RUTINERAD  
PONNY eller HÄST

En möjlighet att träna extra efter eget önskemål  
ALLA MED MER ELLER MINDRE RIDVANA KAN VARA MED! - VÄLJ  
DAG OCH TID!

KOSTNAD: 350 kr / lektion (minst 2 anmälda för att vi ska genomföra träningstimmen)

För Dig med mer **ridvana**

För Dig som har mindre ridvana (Du måste kunna rida själv! Ej ledare!)

### Datum Ä Tider Ä Ridlärare:

v 8 Måndag 19/2	kl 14.00 .	Ridvana	Evelina
v 8 Tisdag 20/2	kl 11.00 .	Mindre ridvana	Paris
v 8 Onsdag 21/2	kl 13.00 .	Mindre ridvana	Evelina
v 8 Fredag 23/2	kl 15.00 .	Ridvana	Paris

Anmäl Dig på önskad dag och tid i Sportlovspärmen eller  
Stallkontor, 0220 438 10, [sterk@swipnet.se](mailto:sterk@swipnet.se)



## Sportlovsaktiviteter vecka 9

Vi har sportlovet fullt med roliga kurser och aktiviteter för alla.

26/2 MÅNDAG:	Galoppera mera...	kl 08.00-11.30	Pris: 400kr
	Inkludering - "teori"	kl. 09.00-11.00	
	Hoppkurs 2 dagars	kl 08.00-11.30	Pris: 700kr
27/2 TISDAG:	Galoppera mera...	Kl. 08.00-11.30	Pris: 400 kr
	Hoppkurs 2 dagars	Kl. 08.00-11.30	
	Privat träning i liten grupp	kl. 13.00-14.00	Pris: 350 kr
	Drop in	kl. 14.00-15.00	Pris: 250 kr
28/2 ONSDAG:	Sportlovskul på Sterk!	Kl. 07.30-11.30	
	Var med och <u>mocka</u> stallet kl 07.30-09.00		
	<u>Tipspromenad</u> med start kl 09.00		
	<u>Prova på ridning</u> för barn mellan kl 10.30-11.30		
	Hästvärdskurs	Kl. 08.00-11.30	Pris: 100 kr
Privat träning i liten grupp	Kl. 13.00 + 14.00	Pris: 350 kr	
1/3 TORSDAG:	Stall o Ridkurs för nybörjarbarn	kl. 08.30 - 11.30	Pris: 400 kr
	Privathoppträning 4 platser	kl. 10.00-12.00	Pris: 500kr
	Drop in	kl. 09.00-10.00	Pris: 250 kr
	"Privat träning" i liten grupp	Kl. 13.00 + 14.00	Pris: 350 kr
2/3 FREDAG:	Pay & Jump	start kl 09.00	
	Privatlektion för Barn		
	Bokningstider: 13.00, 13.45, 14.30		Pris: 450kr
3/3 LÖRDAG:	Helträning för Cicki	kl. 14.00	Pris: 400kr
	Helträning för Cicki	kl. 15.30	Pris: 400kr
4/3 SÖNDAG:	Hoppning valfri höjd/häst	kl 08.00-09.30	Pris: 400kr
	Hoppning valfri höjd/ponny	kl. 09.30-11.00	Pris: 400kr
	Stallbacksridning	kl. 14.00	Pris: 120/220 kr



# **GALOPPERA MERA...**

**Det blir två galoppkurser på sportlovet.**

**Måndag den 26/2** ridlärare Evelina

**Tisdag den 27/2** ridlärare Paris

**kl 08.00-11.30**

En hel förmiddag med massor av galopp!!!!

För dig som precis ska börja  
eller har börjat med galopp.

Det blir ridning med teori och fika  
Kurspris 400kr per gång

**ANMÄLAN I SPORTLOVSPÄRMEN**

Eller via mail: [sterk@swipnet.se](mailto:sterk@swipnet.se)

(Minsta antal anmälningar är 5 st, för att kursen blir av)

**Varmt Välkomna!**



## **ERBJUDANDE SPORTLOV**

### **PRIVATTRÄNING I LITEN GRUPP.**

### **Vecka 9**

UNG eller GAMMAL  
ORUTINERAD eller RUTINERAD  
PONNY eller HÄST

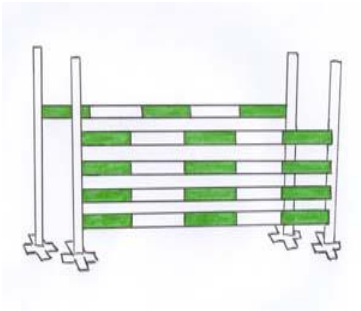
En möjlighet att träna extra efter eget önskemål  
**ALLA MED MER ELLER MINDRE RIDVANA KAN VARA MED! -  
VÄLJ DAG OCH TID!**

KOSTNAD: 350 kr / lektion (minst 2 anmälda för att vi ska genomföra träningstimmen)  
För Dig med mer **ridvana**  
För Dig som har **mindre ridvana** (Du måste kunna rida själv! Ej ledare!)

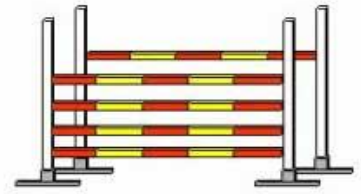
#### **Datum Æ Tider Æ Ridlärare:**

Tisdag 27/2	kl 13.00 - Ridvana	Evelina
Onsdag 28/2	kl 13.00 - Ridvana	Evelina
Onsdag 28/2	kl 14.00 - Mindre ridvana	Evelina
Torsdag 1/3	kl 13.00 - Ridvana	Camilla
Torsdag 1/3	kl 14.00 - Mindre ridvana	Paris

**Anmäl Dig på önskad dag och tid i Sportlovspärmen eller  
Stallkontor, 0220 438 10, [sterk@swipnet.se](mailto:sterk@swipnet.se)**



## Två dagars Hoppkurs för Carro



”för er som vill ta ridningen till nästa nivå”

Ett härligt tvådagars läger för er rutinerade ponny ryttare. Öppen även för er privatryttare!

Vänder sig till er som vill ha individuell feedback och exklusiv tid för dig och din häst!

Varmt Välkomna till två givande kurs dagar!  
Carolina Skjöldt

Datum: 26-27/2  
Kl 08.00 - ca 11.30  
Antal platser: 8 st

Pris: 700 kr



anmälan på stallkontoret eller via mail

[sterk@swipnet.se](mailto:sterk@swipnet.se)

(Gällande anmälningsregler för kurs/tävling)



# FÖR VÅRA HÄSTVÄRDAR

Varmt Välkommen till en egen härlig förmiddag  
för våra Hästvärdar.

Innehåll: Stallpyssel, Ridning o annat skoj

Onsdag 28 februari

kl: 08.00 - 11.30

Kostnad: 80 kr

Anmäl dig i hästvärdspärmen!

Varmt välkommen  
önskar Camilla.

*Förfrågningar kan göras till:*

*Kansli 0220 6438 10 mail: [sterk@swipnet.se](mailto:sterk@swipnet.se)*

*el ridskolechef Cecilia Esseen St. Ekeby 725 92 Västerås*

*Tel: 0220 6432 36 ,mobil 0702 69 59 49, mail: [ridskolan@storaekby.nu](mailto:ridskolan@storaekby.nu)*



## SPORTLOVSKUL på STERK!!

**Vecka 9**

**Onsdag den 28 februari**

**är ni varmt välkomna till stallet!**

- Var med och fixa till i stallet på morgonen och mocka till hästarna kl 07.30-09.00
- Tipspromenad med start kl 09.00
- Prova på ridning för Barn mellan kl 10.30-11.30



**Anmälan dig sportlovspärmen eller via mail!**

**Så att vi vet hur många som kommer...**

**Varmt Välkomna önskar Paris!**



# Stall och ridkurs

Torsdag 1/3 mellan kl 08.30-11.30

En förmiddag full med ridning, fika,  
häst och stallpyssel.

Kursen vänder sig till dig som är  
nybörjarbarn

OBS! Ledare medtages.

Kurspris 400kr

ANMÄLAN I SPORTLOVSPÄRMEN

eller via mail: [sterk@swipnet.se](mailto:sterk@swipnet.se)

Varmt välkomna önskar Sandra!





# PRIVATHOPPTRÄNING!

Exklusiv privathoppträning !

En egen hoppträning på din nivå och önskan.  
Det blir 30 min hopp pass. Du ska vara framriden innan  
träningsspassets börjar. Endast en ryttare per pass.

## Torsdag 1/3 endast 4 platser

Boka tiden Kl 10.00

Boka tiden Kl 10.30

Boka tiden Kl 11.00

Boka tiden Kl 11.30

Kostnad 500:-

Anmälan på stallkontoret elle via mail först till kvarn...

[sterk@swipnet.se](mailto:sterk@swipnet.se)

Varmt Välkommen önskar hopplärare Carro!