

Att vara hästvård på STERK

Som hästvård börjar du med att, tillsammans med mig, välja en häst / ponny som du tycker särskilt mycket om. Du bestämmer vilka dagar i veckan du kan komma hit och pyssla om din häst. Då får du rykta, borsta, putsa sadel o träs, kanske mocka lite. Du ska vara medveten om att det kan vara flera personer som känner lika mycket för just din älsklingshäst och som kanske är hästvård på samma dag som du. Kull! Då får ni hjälpas åt!

Jag hoppas att:

- Du ska få en ökad kunskap om hästen genom att gå de olika kurser vi anordnar. Genom kunskap ökar säkerheten.
- Du skall känna gemenskap och tycka det är tryggt och roligt på ridskolan. Därför är det viktigt att vara mot andra så som du vill att andra ska vara mot dig.
- Du ska försöka vara med och hjälpa dem som inte riktigt vet och kan. Du är vårt ansikte utåt!
- Information om vår hästvärdsvärksamhet finns i pärmen på kontoret samt på hemsidan. Läs och håll dig uppdaterad!
- Dina föräldrar undrar säkert om det kostar något att vara hästvård på STERK. Att vara hästvård kostar inget men de extra arrangemang vi anordnar, kostar runt 100 kronor.
- Till sist; Är det något som du undrar över eller är missnöjd, ledsen eller glad för? Tala om det för mig så kan vi säkert ordna till det på bästa sätt.

/Hästvärdansvarig på STERK

Camilla

Stora Ekeby Ridklubb

Adress: Stora Ekeby, 752 92 Västerås

Telefon: Stallet / Kansli 0220-438 10, 0702-695949

E-post Ridskolan: sterk.ridskola@telia.com

E-post Kansliet: sterk@swipnet.se

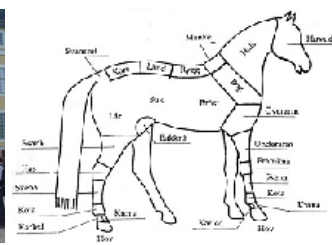
Hemsida: www.storaekeby.nu



HÄSTVÄRDARNA

PÅ STORA EKEBY





Hästvårdarna på Stora Ekeby

Projektet har kommit till tack vare medel från Handslaget/Idrottslyftet, som är en regeringsstött satsning på idrotten. Hästvårdsprojektet har pågått i flera år och det som började med 8 hästvärdar har idag blivit betydligt fler.

Hästvårdsutbildningen skall bidra till ökad kunskap i det som kallas *horsemanship*. Det innebär grundläggande hästhantering, alltså hur man går in till en häst, hur man sköter hästar, hur man sadlar, tränar och leder. Den innehåller även grunder i utfodring och sjukvård.

Hästvärdarna utbildas även i första hjälpen och de får kunskaper som de kan ge vidare till yngre barn på ridskolan. I framtiden skall vi även innefatta förberedelse för utbildningen som leder till grönt kort. En annan sak som vi vill skall innefattas i utbildningen, är tävlingsförberedelse.

Hästvårdsprojektet har lockat många nya medlemmar. Anledningarna har varit många men den goda sammanhållningen, spännande o nyttiga utbildningar samt all extra ridning som erbjuds våra hästvärdar har nog varit bidragande orsaker.

Hästvärdarna har blivit en sammansvetsad grupp och med nya vänskapsband. Diskussioner om empati och självkänsla är återkommande, vi har haft både präst och polis som gästföreläsare. Vi gör studiebesök till spännande platser så som Djursjukhuset Strömsholm, Askö Stuteri och Ridskolan på Strömsholm. Hästvärdarna medverkar även i aktiviteter arrangerade av ridsklubben, till exempel prova-på ridning, ridning för miniknattar och enklare tävlingar. Kanske är du en blivande hästvärd?

Första dagen

”De är så många, de är kompisar, de skrattar och leker med varandra. De vet var alla saker finns, de vet vad de stora ungdomarna heter och de vet vad de vuxna vill och tillåter. Jag står och tittar på dem. Farmor, som skjutsat mig, pratar med en ridlärare som heter Knut eller något. Hon skall snart åka och jag känner mig så osäker. Jag känner att jag vill åka hem igen - med farmor. Men jag har längtat till denna dagen. Jag älskar hästar. Det är så jobbigt att vara blyg, alla andra verkar så säkra och duktiga. Då kommer en flicka fram till mig och säger att hon heter Eva och är hästvärd. Hon tycker att det är roligt att jag kommit och hon ger mig lite saft och säger att hon vill visa mig stallet, hästarna och sina kompisar. Hon berättar att hon också är ganska ny här i stallet och att hon också var jätteblyg och rädd när hon kom hit första dagen. Jag känner att jag blir varm och glad - och snart är jag också hästvärd. Jag viskar hej då farmor, vi ses ikväll.”

