

JULENS AKTIVITETER PÅ STERK 2019



JULENS AKTIVITETER 2019

	<u>PONNY</u> SKRITT OCH TRAV	<u>PONNY</u> ALLA GÅNGARTER ó HOPPNING 50/60cm	<u>PONNY/STORHÄST</u> ALLA GÅNGARTER ó HOPPNING 70 och högre	<u>STORHÄST</u>
22 Æ 24/12	Uteritter o Privatlektion 22623-24/12	Uteritter och Privatlektion 22623-24/12	Uteritter och Privatlektion 22623-24/12	Uteritter och Privatlektion 22623-24/12
Ons 25/12	<u>Tömkörning</u> Bokningsbara tider <u>Stallbacksridning 11.00</u> Pris: 120 kr <u>Juldagsridning</u> <u>Familjeridning</u> Tid 09.30 -11.00 Pris 350 kr	<u>Tömkörning</u> Bokningsbara tider <u>Juldagsridning</u> <u>Familjeridning</u> Tid 09.30 -11.00 Pris 350 kr	<u>JUL LÄGER med Fälttävlansinriktning</u> Tid: 08.30 óca 14.30 Pris: 3 dagar 2000 kr <u>Juldagsridning</u> <u>Familjeridning</u> Tid 09.30 -11.00 Pris 350 kr	<u>Juldagsridning</u> <u>Familjeridning</u> Tid 09.30 -11.00 Pris 350 kr <u>Alice Jultrim</u> Dressyr inriktning Tid: 13.30 ó 17.30 Pris: 1 dag 850 kr. 2 dag 1300 kr
Tors 26/12	<u>Stallbacksridning 11.00</u> Pris: 120 kr		<u>JUL LÄGER med Fälttävlansinriktning</u> Tid: 08.30 óca 14.30 Pris: 3 dagar 2000 kr	<u>Tömkörning</u> Bokningsbara tider
Fred 27/12	<u>Tomtenisse kurs</u> Tid 08.30 ó 11.00 Pris: 350 kr <u>Stallbacksridning 11.00</u> Pris: 120 kr	<u>Ponny trim</u> Tid 15.00 -18.00 Pris 400 kr	<u>JUL LÄGER med Fälttävlansinriktning</u> Tid: 08.30 óca 14.30 Pris: 3 dagar 2000 kr	<u>Cickis Julkurs</u> Dressyr Tid: 14.00 ó 16.00 Pris 1 dag 550 kr. 2 dag 1000 kr
Lör 28/12	<u>Tomtenisse kurs</u> Tid 13.00 ó 15.30 Pris: 350 kr <u>Stallbacksridning 11.00</u> Pris: 120 kr	<u>Ponny trim</u> Tid 08.00 -11.00 Pris 400 kr	<u>Ponny trim</u> Tid 12.00 -15.00 Pris 400 kr	<u>Cickis Julkurs</u> Dressyr Tid: 09.00 ó 11.00 Pris 1 dag 550 kr. 2 dag 1000 kr <u>Mindre ridvana Vuxna</u> Tid: 16.00 ó ca kl 18.30 Pris 550 kr
Sön 29/12	<u>Stallbacksridning 11.00</u> Pris: 120 kr	<u>Ponnykurs</u> Hopp o dressyr Tid 08.30 ó 14.30 Pris: 650 kr	<u>Ponnykurs</u> Hopp o dressyr Tid 08.30 ó 14.30 Pris: 650 kr	<u>Alice Jultrim</u> Dressyr alt Hoppning Tid: 08.00 ó 12.00 Pris: 1 dag 850 kr. 2 dag 1300 kr <u>Cickis Julkurs</u> Dressyr Tid: 13.00 ó 16.30 Pris 1 dag 850 kr. 2 dag 1300 kr

Månd 30/12	<u>Tomtenisse kurs</u> Tid 13.00 ó 15.30 Pris: 350 kr <u>Stallbacksridning 11.00</u> Pris: 120 kr	<u>2 dagars Ponnykurs</u> Hopp o dressyr Tid 08.00 ó ca 12.00 Pris: 2 dagar 800 kr <u>Tömkörning</u> Bokningsbara tider		<u>Cickis Julkurs</u> Dressyr Tid: 08.00 ó 11.30 Pris 1 dag 850 kr. 2 dag 1300 kr <u>Alice Jultrim</u> Hopp inriktad Tid: 13.00 ó 17.00 Pris: 1 dag 850 kr. 2 dag 1300 kr
Tisd 31/12	<u>Stallbacksridning 11.00</u> Pris: 120 kr	<u>2 dagars Ponnykurs</u> Hopp o dressyr Tid 08.00 ó ca 12.00 Pris: 2 dagar 800 kr	<u>Familjeridning</u> Tid 0900 och 10.30 Pris 350 kr	<u>Familjeridning</u> Tid 0900 och 10.30 Pris 350 kr
<u>Onsd</u> <u>1/1</u>	2020	2020	2020	
Torsd 2/1	<u>LEKTIONSSTART</u> <u>Tomtenisse kurs</u> Tid 13.00 ó 15.30 Pris: 350 kr	<u>Grönt kort kurs</u> kl. 9.00-15.00 <u>Privathoppträning</u> <u>Igenridning</u>	<u>Grönt kort kurs</u> kl. 9.00-15.00 <u>Privathoppträning</u> <u>Igenridning</u>	<u>Drop in</u> Kl 09.00
Fred 3/1	<u>Ungdoms kurs</u> Tid 08.30 ó ca 11.00 Pris: 350 kr	<u>Privathoppträning</u> <u>Igenridning</u> <u>Grönt kort kurs</u> kl. 9.00-15.00	<u>Privathoppträning</u> <u>Igenridning</u> <u>Grönt kort kurs</u> kl. 9.00-15.00	<u>Drop in</u> Kl 09.00 <u>Familjeridning</u> Tid 10.00 Pris 350 kr
Lörd 4/1				<u>Stall och Cafevärds</u> <u>kurs</u> Häslära och Ridning Kl 14.00 ó 16.30
<u>Sönd</u> <u>5/1</u>		<u>Grönt kort kurs</u> kl. 9.00-12.00	<u>Grönt kort kurs</u> kl. 9.00-12.00	
Månd 6/1	<u>Hästvårdskurs</u> 13.00 ó 15.30 Pris 150 kr <u>PRIVATLEKTIONER</u> Bokas direkt: Cicki 072 5664849 Camilla 070 5838289 Alice 070 2789098 Fanny 076 9421080 Martine 070 2830143 Paris 076 3237073	<u>Hästvårdskurs</u> 13.00 ó 15.30 Pris 150 kr <u>Grönt kort kurs</u> Skrivning <u>PRIVATLEKTIONER</u> Bokas direkt: Cicki 072 5664849 Camilla 070 5838289 Alice 070 2789098 Fanny 076 9421080 Martine 070 2830143 Paris 076 3237073	<u>Helgtjänstteamen!</u> Häslära och Ridning Kl 08.00 ó 10.30 Kl 13.00 ó 15.30 <u>Grönt kort kurs</u> Skrivning <u>PRIVATLEKTIONER</u> Bokas direkt: Cicki 072 5664849 Camilla 070 5838289 Alice 070 2789098 Fanny 076 9421080 Martine 070 2830143 Paris 076 3237073	<u>Helgtjänstteamen!</u> Häslära och Ridning Kl 08.00 ó 10.30 Kl 13.00 ó 15.30 <u>Morgongrupp</u> kl 10.30 <u>PRIVATLEKTIONER</u> Bokas direkt: Cicki 072 5664849 Camilla 070 5838289 Alice 070 2789098 Fanny 076 9421080 Martine 070 2830143 Paris 076 3237073

LEKTIONSSTART

vårterminen 2020 den 2 januari.

Kansli: 0220 - 438 10, 0702 ó 69 59 49
sterk@storaekby.nu

Cecilia Esseen, Ridskolechef
Telnr 0702 ó 69 59 49
sterk.ridskola@telia.com

Stora Ekeby Ridklubb
Stora Ekeby,
725 92 VÄSTERÅS

Glöm inte att besöka vår hemsida
www.storaekby.nu





Fälttävlanskurs med tävling

3 dagars kurs för dig som vill träna och tävla i alla tre grenar

Träningspass i dressyr, hoppning samt inomhusterräng

Uppridning dressyrprogram, hoppbana samt inomhusterrängbana

Dressyrprogram mailas ut några veckor innan kursstart

Datum: 25-27/12 -2019

Tid: 8.30 - 14.30

Medtag egen lunch

Kostnad 2000kr



Anmälan via mail sterk@storaেকেby.nu eller via ridlärare.

(Gällande anmälningsregler för kurs/tävling)





"ALICE JULTRIM"

Till dig storhästryttare...
Passa på att träna extra för vår Ridlärare
Alice Ersson!

DRESSYR / Hoppning

Onsdag den 25/12 kl 13.30-17.30
Söndag 29/12 kl 08.00-12.00
Måndag 30/12 kl 13.00-17.00

Pris: 1 dag 850kr, 2 dagar 1300kr

Varje dag innehåller två pass ridning, personliga genomgångar
och smarrig julfika såklart!

Anmälan via mail sterk@storaekyby.nu eller via ridlärare.
(Gällande anmälningsregler för kurs/tävling)

Varmt välkomna till härliga "trimdagar"!





Familjeridning!

Julridning för hela familjen...

Passa på att rida tillsammans oavsett hur lite eller mycket ridkunskap ni har. Nu finns tillfälle att ha en härligt "Hästig" stund tillsammans.

Juldagen 25/12 kl 09.30 - 11.00

Nyårsafton 31/12 kl 09.00 och 10.30

Fredag 3/1 kl 10.00 - 11.30

Övriga dagar bokning direkt med ridlärare

Julpris: 350 kr / person

(minst 2 personer.)

anmälan på stallkontoret eller via mail: sterk@storaেকেby.nu

Stallbacksridning

Drop-in ridning för det allra minsta ryttarna.

Ca 30 minuters ridning runt gården i det härliga vintervädret

Alla dagar i jul 25 - 31/12 kl. 11.00

Pris 120kr

Samling på stallkontoret ca 10 min innan

Hjälm finns att låna

Välkomna!



LÄR DIG TÖMKÖRA DIN FAVORITHÄST!

BOKA EN EGEN TID I JUL!



Välj din favorithäst i stallet och låt ridlärare Karin Arrhen lära dig tömköra.

ONSDAG 25/12 och MÅNDAG 30/12
ca 45 min per ekipage!

Bokningsbara tider:

25/12 från kl 09.00

30/12 från kl 12.00

Pris: 350:- /ekipage.

Betalning sker med swish vid träningstillfället till Stora Ekeby Ridskola 1233 65 0009

Anmälan görs till sterk@storaekaby.nu

VARMT VÄLKOMNA





Dressyr Julkurs för Cicki!

Dressyrpass i ridning med personlig feedback som vi avslutar med härlig julfika.

- Fredag den 27/12 kl 14.00-16.00
- Lördag den 28/12 kl 09.00-11.00

Julpris: en dag 500 kr
två dagar 1000 kr

Frågor besvaras på 072 5664849 (Cicki)

Anmälan via mail sterk@storaakeby.nu eller till Cicki

Varmt välkomna!





PONNY JULTRIM

Julkurs för ponnyryttare som rider i alla gångarter.
Innehåller ridning, stallpyssel och
smarrig julfika!

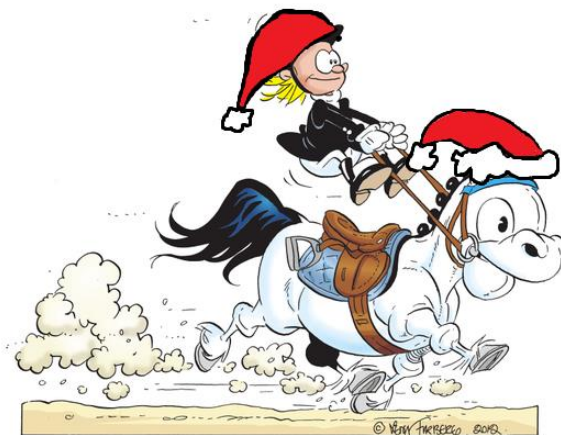
- Fredag den 27/12 kl 15.00-18.00
- Lördag den 28/12 kl 08.00-11.00
- Lördag den 28/12 kl 12.00-15.00

Pris: 400kr/kurs

Anmäl dig till fler tillfällen och få 15% rabatt

Anmälan via mail sterk@storaেকেby.nu eller via ridlärare.
(Gällande anmälningsregler för kurs/tävling)

Varmt välkomna på juliga hästdagar!





Tomtenisse kurs

För er ponnyryttare som inte ridit så mycket.
(Obs. Du som inte rider själv, medtag ledare.)

Kom och var med på julens roligaste hästtimmar!
Vi rider, fixar i stallet, pysslar, leker och avslutar med julfika.
Kanske hittar vi tomten någonstans?

Datum

- Fredag den 27/12 kl. 08.30-11.00
- Lördag den 28/12 kl. 13.00-15.30
- Måndag den 30/12 kl. 13.00-15.30
- Torsdag den 2/1 kl. 13.00-15.30



Pris: 350 kr

Anmäl dig till fler tillfällen och få 15% rabatt

Anmälan via mail sterk@storaekby.nu eller via ridlärare.
(Gällande anmälningsregler för kurs)

Varmt välkomna!





"Vuxen Nybörjare"

Till dig storhästryttare som fortfarande är nybörjare i
ridning...

Kom och var med på er egen Julkurs!

LÖRDAG 28 /12 KL 16.00 - 18.30

Pris: 550 kr

Givande längre ridpass, personliga genomgångar och smarrig
julfika såklart!

Anmälan via mail sterk@storaেকেby.nu eller via ridlärare.
(Gällande anmälningsregler för kurs)

Varmt välkomna !





Dressyr Julkurs för Cicki!

Det blir 2 pass ridning samt personlig feedback som vi avslutar med härlig julfika.

- **Söndag den 29/12 kl 13.00-16.30**
- **Måndag den 30/12 kl 08.00-11.30**

Julpris: en dag 850 kr
två dagar 1300kr

Frågor besvaras på 072 5664849 (Cicki)

Anmälan via mail sterk@storaekby.nu eller till Cicki

Varmt Välkomna!





Ponny julkurs

Detta är kursen för dig som rider i alla gångarter
och både vill hoppa och rida dressyr
En hästigt dag där vi både rider, pysslar och tar en
julich fika!

Datum 29/12 kl. 8.30-14.30

Pris 650kr

Medtag egen lunch

anmälan via mail eller till ridlärare sterk@storaেকেby.nu

(Gällande anmälningsregler för kurs/tävling)





PONNY RYTTARE!

Två dagars ponnykurs för dig som ridit lite längre i alla gångarter.

Det blir både dressyr och hoppning på lagom höjder och så blir det smarrig julfika så klart.

Måndag 30/12 och tisdag 31/12 mellan kl 08.00-ca 12.00

Pris: 800 kr

anmälan via mail eller till ridlärare



sterk@storaekyby.nu

(Gällande anmälningsregler för kurs/tävling)



Tomtenisse kurs

För ponnyryttare som rider i skritt och trav utan ledare

Kom och var med på julens roligaste pyssel hästtimmar!
Vi fixar i stallet, pysslar, leker och avslutar med julfika.
Kanske hittar vi tomten någonstans?

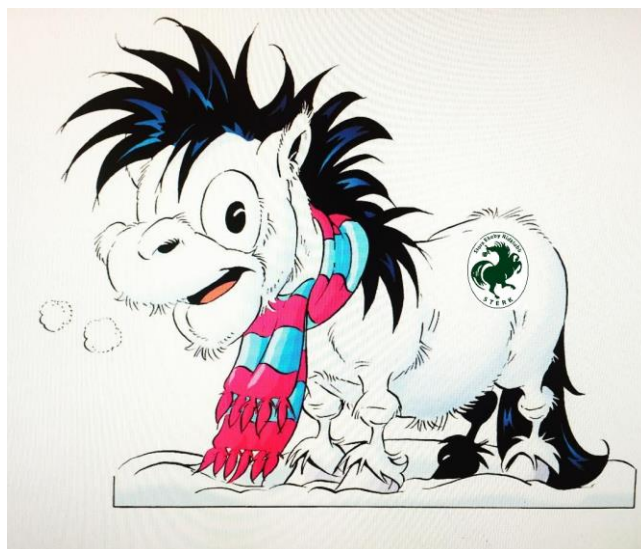
Datum 2/1 – 20 kl.13-15.30



Pris: 350 kr

Anmälan via mail sterk@storaakeby.nu eller via ridlärare.
(Gällande anmälningsregler för kurs)

Varmt välkomna!





ENSKILD HOPPTRÄNING!

Nu erbjuder vi en exklusivare privathoppträning på JULlovet, där du får en egen hoppträning efter din egen nivå och önskan.

Det blir 30min hopp pass. Du ska vara framriden innan träningspassets börjar. Endast en ryttare per pass.

Torsdag 2/1 och Fredag 3/1

endast 4 platser/dag:

Kl 09.00

Kl 09.30

Kl 10.30

Kl 11.00



Kostnad 500:-/träningsspass

Hopplärare Camilla Björklund och Fanny Flykt

Anmälan på stallkontoret eller via mail först till kvarn...

sterk@storaekby.nu





Ponny julkurs



För nybörjarungdom

För dig mellan 10-14år som rider i skritt och trav
och vill träna lite extra i jul.

En hästigt dag där vi både rider, pysslar och tar en
julig fika!

Datum 3/1 – 20 kl. 8.30 - 11.00

Pris 350kr

anmälan via mail eller till ridlärare sterk@storaekby.nu

(Gällande anmälningsregler för kurs/tävling)





Stall och cafévärd

Ni som gör ett fantastiskt jobb som stall- och cafévärd, vill vi bjuda in till en egen kursdag!
Vi börjar dagen med genomgång i stallet innan ni rider, för att sen avsluta med härligt julfika.

Datum: lördag 4 januari Tid: 14.00-16.30

Anmäl via mail: sterk@storaেকেby.nu eller på stallkontoret

Varmt välkomna





Grönt kort kurs på STERK!

För dig som ska tävla och inte har GRÖNT KORT så anordnar vi på Stora Ekeby ridklubb en kurs på jullovet.

- Grönt kort är ett måste för alla som ska tävla från och med inbjudningstävlingar och uppåt.
- Du kan gå krusen tidigast från och med det år du fyller 13 år. Från och med det år du fyller 14 år måste du ha eget kort (12 år och yngre barn rider på målsmans gröna kort).
- Kursen innehåller 3 tillfällen och man måste närvara vid alla tillfällen. Ni som kommer från andra klubbar behöver ha ett intyg på era ridkunskaper (finns på ridsportförbundets hemsida) med er till kursen (ridande på Stora Ekeby ridskola behöver inte ridintyg).
- Du som förälder behöver inte intyg på ridkunskaper.
- **Du kan endast göra din anmälan via mail.** Maila ditt namn, adress, telefonnummer, klubbtilhörighet och personnummer till: sterk@storaekby.nu
- Max 15st deltagare. Minsta antal är 8st för att kursen ska bli av. Vid inställd kurs meddelas ni via mail den 20 december.
- **OBS!! anmälan måste vara inne senast 19 december!!**
- Kostnad: medlemmar i STERK 900kr, övriga 1600kr. Du kan endast betala kontant! (ej swich eller kort) medtages första dagen.

Datum:

Torsdag den 2 januari kl 09.00-ca 15.00 (medtag egen lunch)

(mer info om kurs och upplägg samt material får ni den här dagen)

Fredag den 3 januari kl 09.00-ca 15.00 (medtag egen lunch)

Lördag den 4 januari kl 09.00-ca 15.00 (medtag egen lunch)

Måndag 6 januari kl 09.00-ca 12.00 inkl Provskrivning!

Medtag egen dator/"padda". Var stallklädd.

Samling första dagen på ridskolans stallkontor!

Vill du veta mer om vad Grönt kort är innan du anmäler dig? Gå in på ridsportförbundets hemsida www.ridsport.se

Frågor besvaras via mail sterk@storaekby.nu Vi svarar så fort vi kan...