

Sommarens Kurser



SOMMARENS KURSER PÅ STERK 2020

Yngre Ponnyryttare med mindre ridvana (skritt och trav påbörjad galopp)

Nivå: Ponnyryttare med lite mindre ridvana!

| | | | |
|-------------------|---------------|-------------|---------|
| To 11/6 ó Fr 12/6 | 2 dag läger | Ponny läger | 1750 kr |
| Sö 14/6 ó Må 15/6 | 1,5 dag läger | Ponny läger | 1450 kr |
| Må 3/8 ó Ti 4/8 | 2 dag läger | Ponny läger | 1750 kr |

Ponnyryttare med god ridvana, rider sin häst i alla gångarter

Mellannivå, med bla långritt och massor av ridning. Ridvana barn/ungdom ponnyryttare!!

| | | | |
|-------------------|-------------|-------------|---------|
| Ti 16/6 ó To 18/6 | 3 dag läger | Ponny läger | 2450 kr |
| Sö 21/6 ó On 24/6 | 4 dag läger | Ponny läger | 2950 kr |
| To 25/6 ó Lö 27/6 | 3 dag läger | Ponnyläger | 2450 kr |
| Sö 28/6 ó Ti 30/6 | 3 dag läger | Ponnyläger | 2450 kr |
| On 5/ ó Fr 7/8 | 3 dag läger | Ponnyläger | 2450 kr |

Ponnyryttare längre ridvana

On 1/7 ó Sö 5/7 5 dagars ö3 grenarö Ponnyläger 3 950 kr

Nivå: Duktiga ponnyryttare, öTräningslägerö (ev nån övernattnng)

Må 10/8 ó To 13/8 4 dagars Ponnyläger Ponnyläger 2 950 kr

Nivå: Duktiga ponnyryttare, öTräningslägerö (ev nån övernattnng)

Duktiga ungdomsryttare / Vuxenryttare ó Både Storhäst och Ponny

Må 15/6 ó On 17/6 3 dagars Fälttävlans inriktning 2 450 kr

Nivå: Längre ridvana krävs. Blandat Storhäst och Ponny

Extra : 22/6 ó 30 /7 öSommarridningö ó Boka din valfria sommar ridnings lektion!

Privatbokningsbara träningar i Hoppning och Dressyr

Sö 21/6 - Ti 30/6 Dressyr och Hoppning - Bokningsbara tider för Ridl Camilla Björklund!
Sö 21/6 - Fr 31/7 Dressyr och Hoppning - Bokningsbara tider för Ridl Martine Iversby!

Kväll och dag kurser för storhäst ryttare. Hopp och Dressyrinriktning

Sö 21 ó Må 22/6 Förmiddagskurs 2 dagars för Ridl Cicki Sibbern 1400 kr (700kr/dag)
Sö 21 ó Må 22/6 Kvällskurs 2 dagars för Ridl Penny Robertsson 1400 kr (700kr/dag)
Ti 23 - To 25/6 Förmiddagskurs 3 dagars för Ridl Penny Robertsson 2100 kr (700kr/dag)
Ti 23 - To 25/6 Kvällskurs 3 dagars för Ridl Cicki Sibbern 2450 kr (850kr/dag)

Anmäl dig på valfritt antal kursdagar. Upplägg efter utbildningsnivå och önskemål.

Pris : 500 kr / ridpass inkl öteorifikaö

| | | |
|---------|----------------------------------|------------------------------|
| Må 29/6 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| Ti 30/6 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| On 1/7 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| To 2/7 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| Fr 3/7 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| Lö 4/7 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| Sö 5/7 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | |

Weekend kurser

Fr 26/ - Sö 28/6 Weekendkurs för Ridl Cicki Sibbern 2550 kr
Lö 27/ - Sö 28/6 Weekendkurs för Ridl Penny Robertsson 1400 kr (700kr/dag)
Lö 1/8 ó Sö 2/8 Weekendkurs för Ridl Cicki Sibbern 2000 kr.
Fr 7/8 ó Sö 9/8 Weekendkurs för Ridl Alice Ersson 2450 kr.
(OBS: Inga ordin.storhästhoppning denna fredagskväll. Kursen pågår fred, lö em, sön fm)
Fr 14/8 ó Sö 16/8 Weekendkurs m ridning till Strömsholm Ridl Martine Iversby 2550kr.
(OBS: Inga ordin.storhästhoppning denna fredagskväll. Kursen pågår fred, lö em, sön fm)

KLARA

Måndag 10/8 ó Tisdag 11/8 KLARA läger 2 dagars. Häst 1750 kr
För ryttare med funktionsnedsättning

Extra : 22/6 ó 30 /7 öSommarridningö ó Boka din valfria sommar ridnings lektion!

RIDSKOLESTART LÖRDAG 1 AUGUSTI

Anmälan samt förfrågningar kan göras till:

Mail sterk@storaekby.nu

Tel. Kansli 0220 6 438 10, Mobil 0702 69 59 49

VÄLKOMMEN PÅ SOMMARKURS TILL STORA EKEBY

Ridskolechef Cecilia Esseen, Stora Ekeby, 725 92 Västerås

Ponnyläger

I kursavgiften ingår praktisk och teoretisk ridundervisning. Häst och stallvård. Bad och ev. andra utflykter i mån av tid. Lunch samt för och eftermiddags fika serveras under dagen.

Kurserna håller på mellan kl. 08.00 - ca 16.00

öWeekendkursö

I kursavgiften ingår praktisk och teoretisk ridundervisning. Ev Lunch samt fika serveras på Stora Ekeby alla dagar

Dag och Kvällskurs

Kurserna inkluderar, ett ridpass / för eller em, på "egen" disponerad häst från ridskolan, samt teoretisk undervisning i samband med fika. Kurstid fm 09.00-11.30. Kurstid em 14.00-16.30

KLARA kurs

I kursavgiften ingår ridning och samvaro. Hästpyssel och hjälpa till i stallarna. Bad och ev. andra utflykter i mån av tid. Lunch samt för och eftermiddags fika serveras under dagen.

Kurserna håller på mellan kl. 09.00 - 15.00

Anmälan samt förfrågningar kan göras till:

Mail sterk@storaekby.nu

Tel. Kansli 0220 6 438 10, Mobil 0702 69 59 49

VÄLKOMMEN PÅ SOMMARKURS STORA EKEBY RIDSKOLA

Ridskolechef Cecilia Esseen, Stora Ekeby, 725 92 Västerås



SOMMARKURS
För dig med
något mindre
ridvana

Barnläger för dig med mindre ridvana!

11 ó 12 juni 14 -15 juni 3 ó 4 augusti

Spännande ridlägerdagar för ponnyryttare med mindre ridvana.

Kom och upplev sommaren på Stora Ekeby.

Under spännande dagar kommer vi att leka, bada o busa, rida minst 2 gånger varje dag.

Pyssla med hästarna och stoppa munnen full med god mat, fika med nybakade bullar och saft.

KURS nr 1: 11 - 12/6. kl 08.00 - 15.30 (2 dagars kurs
Ridlärare Martine och Carro

KURS nr 2: 14 - 15/6. kl 13.00 ó 18.00, 08.00 - 15.30 (1,5 dagskurs)
Ridlärare Paris och Hanna

KURS nr 3: 3 - 4/8. kl 08.00 - ca 15.30 (2 dagars kurs
Ridlärare Martine och Hanna

Kurspris 1 och 3: 1750 kr / kurs

Kurspris 2: 1450 kr

Anmälan

Skriftlig el Muntlig anmälan direkt till instruktör alt. kansli (se nedan)

Anmälningsavgiften, **850 kr** (+ ev medlemsavgift 300 kr) betalas in på bankgiro 185-0999

Stora Ekeby Ridskola snarast möjligt. (dock senast 15/5)

Resterande belopp på 900 kr betalas vid kursstart.

(Anmälningsavgiften är bindande och återbetalas ej, vid ev. återbud.)

Anmälan bekräftas via Din angivna mailadress efter inbetald anmälningsavgift

VARMT VÄLKOMMEN TILL SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY !

Anmälan / Förfrågningar: Kansli, sterk@storaekaby.nu. tel 0220 ó 438 10, 0702 695949



SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY RIDSKOLA

Skolekipage - Privatekipage Träningsläger !



Ridlärare Camilla Björklund och Martine Iversby
bjuder in till sommarkurs för dig som rider storhäst eller ponny.
(Egen häst eller lånad skolhäst)

Vi rider i nivå grupp, (ålder och utbildning).

Är du sugen på några riktigt härliga träningsdagar med allt från hoppning, till långritt så är du
välkommen!

Praktik och teori i en härlig kombination!
Vi kommer också att bada, fika och äta god mat!

Datum 15 ó 17 juni kl 08.00 ó ca 16.00

Pris. 2450 kr. Uppstallning ingår för egen häst

Anmälan

Skriftlig el Muntlig anmälan direkt till instruktör alt. kansli (se nedan)

Anmälningsavgiften, **850 kr** (+ ev medlemsavgift 300/400 kr) betalas in på bankgiro 185-0999 Stora Ekeby
Ridskola snarast möjligt. (dock senast 15/5)

Resterande belopp på 1600 kr betalas vid kursstart.

(Anmälningsavgiften är bindande och återbetalas ej, vid ev. återbud.)

Anmälan bekräftas via Din angivna mailadress efter inbetald anmälningsavgift

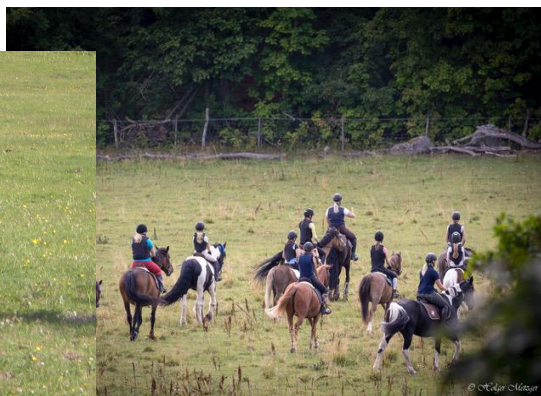
VARMT VÄLKOMMEN TILL SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY !

Anmälan / Förfrågningar: Kansli, Stall 0220 ó 438 10, 0702 695949

Mail: sterk@storaekby.nu



SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY RIDSKOLA



Ponny ridläger

Ponnyryttare med god ridvana, du rider din häst i alla gångarter.

Kom och upplev sommaren på Stora Ekeby tillsammans
med oss och våra mysiga ponnyer.

Härliga dagar i stallet som vi fyller med att pyssla med hästarna,
leka, bada och busa. Mysig långgritt, ridning varje dag och massor av god mat
och fika med saft och bullar.

Läger nr 4: 16 juni ó 18 juni. Tider: Kl 08.00 ó ca 15.30 Ridl Fanny o Moa

Läger nr 5: 21 juni ó 24 juni Tider: Kl 08.00 ó ca 15.30 Ridl Camilla, Fanny o Paris

Läger nr 6: 25 juni ó 27 juni Tider: Kl 08.00 ó ca 15.30 Ridl Paris o Martine

Läger nr 7: 28 juni ó 30 juni Tider: Kl 08.00 ó ca 15.30 Ridl Fanny o Moa

Läger nr 8: 5 augusti ó 7 augusti. Tider: Kl 08.00 ó ca 15.30 Ridl Fanny o Martine

Kurspris läger 4, 6, 7 och 8: 2450 kr 3 dagars..

Kurspris läger 5: 2950 kr 4 dagars..

Anmälan

Skriftlig el Muntlig anmälan direkt till instruktör alt. kansli (se nedan)

Anmälningsavgiften, **850 kr.**(+ ev medlemsavg 300 kr) betalas in på bankgiro 185-0999 Stora Ekeby
Ridskola snarast möjligt. (dock senast 15/5)

Resterande belopp på 1600 / 2100 betalas vid kursstart.

(Anmälningsavgiften är bindande och återbetalas ej, vid ev. återbud.)

Anmälan bekräftas via Din angivna mailadress efter inbetald anmälningsavgift

VARMT VÄLKOMMEN TILL SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY !



Kvällskurs i sommar

När: söndag 21/6 – måndag 22/6

Tid: kl.18.00 – 21.30

Instruktör: Penny Robertson-Pearce

Tema:

- Hälsa/motion/ridning
- Ryttare ÄR idrottare
- Ryttarens sits och balans

Nivå: För vuxna och ungdomar som kan rida i alla gångarter

Pris: 1400 kr (700 kr/ dag)

Upplägg:

- Vi inleder kvällen träningsklädda för en skön powerwalk runt anläggningen.
- Därefter följer ett anpassat träningspass för ryttare. (ALLA kan vara med och göra övningarna efter sin egen förmåga)
- Vi byter om till ridkläder och gör iordning våra hästar
- Ridlektion med tema: ryttarens sits och balans
- Vi avslutar kvällen med nyttigt och gott fika

Välkommen med din anmälan! / Stora Ekeby Ridskola och Penny =)

sterk@storaekeby.nu Tel kansli 022043810

Rid- & Yogakurs

Ridvana, vuxna

Söndag 21/6 kl. 10.00 - 12.30

Måndag 22/6 kl. 08.00 - 10.30

1 pass ridning

1 pass yoga

fika / teori



Maria Bari

Cicki Sibbern

700:- / dag

Anmälan: sterk@storaেকেby.nu



SOMMAR

22/6-30/7

Alla nivåer



Boka din egen lektion

dressyr eller hoppning

Enskild eller grupp

30 - 60min

Bokningsbara tider från kl. 08.00

Ridlärare Camilla Björklund, Martine Iversby

Anmälan och Pris

Anmälan på stallkontoret eller mail sterk@storaekaby.nu eller till ridlärare.

Skriftlig el Muntlig anmälan direkt till instruktör alt. kansli

Anmälan är bindande. Vid återbud senare än 3 dagar före anmäld bokning, skall kursavgiften utan anmodan betalas in på bg 185-0999.

Priser från 350 kr ó 750 kr

Frågor och mer info ges av Ridlärare

VARMT VÄLKOMMEN TILL SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY !

Anmälan / Förfrågningar: Kansli, Stall 0220 – 438 10, 0702 695949 [Sterk@storaekaby.nu](mailto:sterk@storaekaby.nu)



3-dagarskurs i sommar

När: tisdag 23/6 – torsdag 25/6

Tid: kl. 09.00 – 12.30

Instruktör: Penny Robertson-Pearce

Tema:

- Hälsa/motion/ridning
- Ryttare ÄR idrottare
- Ryttarens sits och balans
- Lätt sits, bommar och enklare hoppning

Nivå: För vuxna och ungdomar som kan hoppa enklare övningar

Pris: 2100 kronor

Upplägg:

- Vi inleder förmiddagen träningsklädda för en skön powerwalk runt anläggningen.
- Därefter följer ett anpassat träningspass för ryttare. (ALLA kan vara med och göra övningarna efter sin egen förmåga)
- Vi byter om till ridkläder och gör iordning våra hästar
- Ridlektion med tema: Lätt sits, bommar och enklare hoppning
 - tisdag: fokus på lätta sitsen med balansövningar
 - onsdag: arbete med bommar i trav och galopp
 - torsdag: enklare hoppning (för den som vill - bara bommar)
- Vi avslutar dagen med nyttig och god salladslunch

Välkommen med din anmälan! / Stora Ekeby Ridskola och Penny =)

sterk@storaekby.nu Tel kansli 022043810

Kvällskurs

Dressyr

Vuxna, mycket ridvana

Alla dagar 18.00 - (ca) 21.30

Tisdag 23/6: 2 ridpass + teori/fika

Onsdag 24/6: 2 ridpass + teori/fika

Torsdag 25/6: 1 ridpass i 2 grupper + teori/fika

Innehåll efter önskemål



Ridlärare Cicki Sibbern

Pris 2450:-

Anmälan: sterk@storaেকেby.nu



Weekendkurs

Dressyr

Vuxna, mycket ridvana

Fredag 26/6 kl 18.00 - 21.00; 1 ridpass, teori/fika

Lördag 27/6 kl 14.00 - 19.00: 2 ridpass, teori/fika

Söndag 28/6 kl 09.00 - 11.00: 1 ridpass i 2 grupper (9-10 o 10-11)
11.30: lättare avslutande lunch



Ridlärare Cicki Sibbern

Pris 2550:-

Anmälan: sterk@storaekeby.nu



Helgkurs i sommar

- När:** lördag 27/6 – söndag 28/6
- Tid:** Lördag kl. 08.30 -12.00 och Söndag kl. 15.00 -18.30
- Instruktör:** Penny Robertson-Pearce
- Tema:**
- Hälsa/motion/ridning
 - Ryttare ÄR idrottare
 - Ryttarens sits och balans
 - Inriktning dressyr med fokus på sits och hjälper
- Nivå:** För ridvana vuxna och ungdomar
- Pris:** 1400 kronor (700kr/dag)
- Upplägg:**

- Vi inleder dagen träningsklädda för en skön powerwalk runt anläggningen.
- Därefter följer ett anpassat träningspass för ryttare. (ALLA kan vara med och göra övningarna efter sin egen förmåga)
- Vi byter om till ridkläder och gör iordning våra hästar
- Ridlektion med tema dressyr – fokus på sits och hjälper
- Vi avslutar dagen med en nyttig och god sallad tillsammans på cafet

Välkommen med din anmälan! / Stora Ekeby Ridskola och Penny =)

sterk@storaekby.nu Tel kansli 0220 43810



SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY RIDSKOLA

Dag och Kvällsridning

Storhästryttare

Måndag 29 juni ó Söndag 5 juli

Boka din ridning för Ridlärare Alice Ersson och Martine Iversby

Dagskurser kl 09.00 ó 11.30

Ridl Martine Iversby

Kvällskurser kl 18.00 ó 20.30

Ridl Alice Ersson

Anmäl dig på valfritt antal kurser. Upplägg efter utbildningsnivå och önskemål.

Varje kurs avslutas med en gemensam öteorifikaö

| | | |
|---------|----------------------------------|------------------------------|
| Må 29/6 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| Ti 30/6 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| On 1/7 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| To 2/7 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| Fr 3/7 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| Lö 4/7 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | Kvällskurs Ridl Alice Ersson |
| Sö 5/7 | Fm kurs för Ridl Martine Iversby | |

Pris 500 kr / kurs.

Anmälan

Skriftlig el Muntlig anmälan direkt till instruktör alt. kansli

Anmälan är bindande. Vid återbud senare än 3 dagar före anmäld kursdag, skall kursavgiften utan anmodan betalas in på bg 185-0999.

VARMT VÄLKOMMEN TILL SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY !

Anmälan / Förfrågningar: Kansli, sterk@storaekaby.nu 0220 ó 438 10, 0702 695949

Ridläger med inriktning fälttävlan

1-5/7

Duktiga Barn och ungdomar
Ponny i alla gångarter



5 fartfyllda dagar med dressyr, hoppning och terräng

Lägret avslutas med en två dagars Fälttävlans tävling

Vi kommer även bada och göra massa annat skoj under dagarna mellan ridpassen. Ev. en övernattnig

Ridlärare Camilla, Fanny och Martine

Pris: 3.950:-

Anmälan

Anmälningsavgiften 1000 kr. betalas in på bankgiro 185-0999 Stora Ekeby Ridskola (snarast)

Resterande belopp på 2950 kr (+ ev medlemsavgift) betalas vid kursstart.

(Anmälningsavgiften är bindande och återbetalas ej, vid ev. återbud.)

Anmälan bekräftas via Din angivna mailadress efter inbetald anmälningsavgift

Frågor och mer info ges av Ridlärare

VARMT VÄLKOMMEN TILL SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY !

Anmälan / Förfrågningar: Kansli, Stall 0220 – 438 10, 0702 695949 Sterk@storaekby.nu



Weekendkurs 1-2/8

Vuxna, mindre rutinerade ryttare

Lördag 1/8 kl 14.00 - 18.00: 2 ridpass, teori/fika

Söndag 2/8 kl 08.00 - 11.30: 2 ridpass, teori/fika



Ridlärare Cicki Sibbern

Pris 2000:-

Anmälan: sterk@storaekeby.nu

Weekendkurs för Alice

7-9/8

Vuxna/ungdomar

Rutinerade



Fred 7/8

Kl 18.00 Ridpass 1 gemensamt längre ridpass dressyr

Teori, sits, inverkan Dressyr

Lörd 8/8

Kl 14.00 Ridpass 2 och 3 1 Gemensamt samt 2 grupper hoppning

Teori, sits, inverkan Hoppning

Sönd 9/8

Kl 08.00 Ridpass 4 Två mindre grupper dressyr

Teori samt avslutande lätt lunch

Ridlärare Alice Ersson

Pris: 2.450:-

Anmälan

Anmälningsavgiften 1000 kr. betalas in på bankgiro 185-0999 Stora Ekeby Ridskola (snarast)

Resterande belopp på 1450 kr (+ ev medlemsavgift) betalas vid kursstart.

(Anmälningsavgiften är bindande och återbetalas ej, vid ev. återbud.)

Anmälan bekräftas via Din angivna mailadress efter inbetald anmälningsavgift

Frågor och mer info ges av Ridlärare

VARMT VÄLKOMMEN TILL SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY !

Anmälan / Förfrågningar: Kansli, Stall 0220 – 438 10, 0702 695949 Sterk@storaekyby.nu



SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY RIDSKOLA

Träningsläger!



För dig ponnyryttare med god ridvana, som är sugen på några riktigt härliga hästdagar med allt från hoppning, dressyr, långritt och trimning på ridbanan. Praktik och teori i en härlig kombination!
Vi kommer också att bada, ha kul, fika och äta god mat!

Datum 10 augusti ó 13 augusti kl 08.00 - ca 16.00

Ridlärare Fanny, Martine, Moa
Pris. 2950 kr

Anmälan

Skriftlig el Muntlig anmälan direkt till instruktör alt. kansli (se nedan)
Anmälningsavgiften, **850 kr** (+ ev medlemsavg 300 kr) betalas in på bankgiro 185-0999 Stora Ekeby Ridskola
snarast möjligt. (dock senast 15/5)

Resterande belopp på 2100kr betalas vid kursstart.

(Anmälningsavgiften är bindande och återbetalas ej, vid ev. återbud.)

Anmälan bekräftas via Din angivna mailadress efter inbetald anmälningsavgift

VARMT VÄLKOMMEN TILL SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY !

Anmälan / Förfrågningar: Kansli, Stall 0220 ó 438 10, 0702 695949

Mail: sterk@storaekby.nu

Weekendkurs med långritt till Strömsholm



14-16/8

Vuxna/ungdomar



Börja helgen på Stora Ekeby med dressyr. Vi rider sedan till Strömsholm och rider på Österängarna. Hästarna sover kvar och vi rider sedan hem dom.

Fre 14/8

Ridpass 1 gemensamt längre ridpass dressyr
Teori, sits, inverkan Dressyr

Lör 15/8

Ridpass 2 Långritt till Strömsholm
Lunch på Strömsholm
Ridpass 3 Ridning på Österängen

Sön 16/8

Ridpass 4 Långritt tillbaka till Stora Ekeby

Ridlärare Martine Iversby

Pris: 2.550:-

Anmälan

Anmälningsavgiften 1000 kr. betalas in på bg 185-0999 Stora Ekeby Ridskola (senast 15/5)

Resterande belopp på 1550 kr (+ ev medlemsavgift) betalas vid kursstart.

(Anmälningsavgiften är bindande och återbetalas ej, vid ev. återbud.)

Anmälan bekräftas via Din angivna mailadress efter inbetald anmälningsavgift

Frågor och mer info ges av Ridlärare

VARMT VÄLKOMMEN TILL SOMMARKURS PÅ STORA EKEBY !

Anmälan / Förfrågningar: Kansli, Stall 0220 – 438 10, 0702 695949 Sterk@storaekyby.nu

STERK