



Verksamhetsberättelse 2021

Stora Ekeby ridklubb

Stora Ekeby Ridklubb (STERK) är en ideell förening ansluten till Riksidrottsförbundet genom Svenska Ridsportförbundet. Föreningen har sitt säte i Västerås kommun,

2021 året Stora Ekeby ridklubb firade 50 år. Mycket händer på 50 år så vi bestämde att vi tar fram en jubileumsbok. **Ett stort tack** till Lars-Gösta Naucér som skrivit texter, intervjuat och ställt samman materialet till boken. Och ett stort tack till alla medlemmars engagemang med bilder och texter.

I augusti firade vi med en jubileumsdag med massor av aktiviteter.

Vi hade hoppas på att kunna genomföra fler aktiviteter under året men på grund av pandemin vad det inte möjligt. Vi planerar för en stor jubileumsfest 2022.

Klubben tillsammans med ridskolan har sedan pandemin blev känd fortsatt att följa utvecklingen och följt rekommenderade regler.

Under året har byggruppen fortsatt sitt arbete med för att få till isolering av ridhuset. Det är ett stort uppdrag och det har vid flertal gånger varit i kontakt med Allmänna arvsfonden för kompletteringar. Det är lite av en utmaning att vi som klubb enskilt ska kunna hitta en finansiering med summor i miljonbelopp. Vi arbetar på ett brett plan och har kontakter med bland annat Ridsportförbundet för att söka vägar till finansiering.

Klubben har under året haft bra kontakt med Västerås Stad.

Arbetet under året har också varit fokuserat på föreningens ekonomi samtidigt som vi har jobbat vidare med klubbens ordinarie verksamhet. Klubben har fått stöd av Västerås Stad.

Vår ambition var att:

- Ha ett färdigt byggkoncept för att isolera ridhusen
- Skapa en förening med ekonomi i balans genom att jobba med såväl intäkter som minskade utgifter.
- Profilera oss och få medial uppmärksamhet.
- Fortsätta att vara framgångsrika på tävlingar alla kategorier.
- Fortsätta att utveckla klubben för att öka möjligheten för flera att kunna delta på i våra aktiviteter och få fler att hjälpa till som funktionärer.
- Sprida kunskap om vår klubb, våra aktiviteter och glädjen i hästsporten.
- Öka antalet sponsorer

Vi kan konstatera att:

- Föreningen visar ett mycket positivt ekonomiskt resultat för verksamhetsåret.
- Vi har lyckats med att profilera oss och att få medial uppmärksamhet.
- Vi behöver rekrytera fler funktionärer.
- Vi har lyckats behålla och fått flera nya sponsorer.

Gemenskap

Målet är att STERK ska vara ett socialt nätverk, där medlemmar känner samhörighet och gemenskap med varandra och klubben. STERKs ledord är samhörighet, gemenskap och trivsel och det finns en ”STERK-anda”. STERK vill skapa en meningsfull fritid för såväl barn, unga som vuxna.

STERK fortsätter att arbeta för att vara en inkluderande ridklubb/ ridskola med gemenskap och trivsel för hela familjen. En klubb där alla får vara med och är välkomna, föreningen dit alla med hästintresse är välkomna. Mycket av det som hänt i klubben under året uppfyller eller strävar efter målet gemenskap.

Verksamhet

Målet är att STERK ska ha en bra verksamhet där människor utvecklas och ökar sitt kunnande om hästar och ridning.

STERK har en bred och innehållsrik verksamhet för ridskoleelever, privatryttare och tävlingsryttare.

STERK hade år 2021 totalt 823 medlemmar i åldersspannet 3 till 87 år. Nära hälften var barn och ungdomar i åldern 7–20 år och 59 barn under 7 år.

Merparten är flickor, precis som i övriga ridsporten.

Statistik

Medlemmar 2021	Tjejer	Killar	TOTALT	Andel
0-6 år	23	8	31	4 %
7-20 år	427	20	447	54 %
Över 21 år	293	52	345	42 %
Totalt	743	80	823	100 %

Medlemsutveckling 2014-2021

Ålder	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Upp till 20 år	478	477	434	417	400	401	424	439
Över 21 år	345	339	336	336	354	3364	350	338
Totalt	823	816	776	753	754	765	774	777

STYRELSEN sammansättning 2021

Ordförande: Maria Dellham

Kassör: Britt-Marie Nordström

Sekreterare: Sofia Lindberg

Ledamöter: Daniel Eriksson, Annika Rowe, Maria Britte

Emmy Bennström

Suppleant: Edwin O'Brien-Rodney, Frida Eriksson, Maria Ridderstolpe

Representanter för ungdomssektionen Malva Samuelsson

Adjungerade: Göran Esseen och Cecilia Esseen

Styrelsen har under året haft 8 stycken protokollförda sammanträden

STERK har en aktiv styrelse där ledamöterna har engagemang med hästar i alla former vilket har gjort att närvaron på våra styrelsemöten varierat

Ekonomi

Klubbens verksamhetsår 2021 gav ett positivt resultat på 161 941 kr.

Styrelsen vill tacka alla som bidragit till att klubben uppnått detta resultat:

Föreningsstöd från Västerås Stad, Statligt aktivitetsstöd (LOK), utbildningsstöd från RF/SISU samt all ekonomiskt stöd klubben fått från dessa aktörer för att upprätthålla verksamheten under coronapandemin.

Medlemsavgifter, tävlingsaktiviteter samt alla medlemmars ideella arbete.

Efter de goda resultaten klubben haft under 2019 - 2021 har nu klubben möjlighet att under 2022 genomföra en större upprustning av uteridbanan "snuset".

Anläggningen

har under årets förbättrats med bland annat:

Ridhusbottnarna har även i år fått ett större underhåll av bearbetning och förstärkts med nytt material.

Påbörjad byggnation av övervåning

Fortsatt förbättring av staket och stolp vid hagar, samt att det nu finns vattenförsörjning till nästan alla hagar.

Inköp av små markeringskoner till ridhus och ridbanan

Vi har bytt ut och sett över all nöd och säkerhetsbelysning på anläggningen

6 st nya sadlar är inköpta till våra skolhästar.

Tävlingsverksamhet

STERKs mål är att alla som tävlar för klubben ska känna engagemang, trygghet och samhörighet och bemötas på ett positivt och engagerat sätt av de som har ledande funktioner inom klubben. Ambitionen är att arrangera tävlingar på klubb-, lokal- (1*) samt regionalnivå (2*) inom hoppning och dressyr. Vår tävlingsverksamhet ska vara ett föredöme för andra tävlingsarrangörer vad gäller såväl säkerhet, horsmanship som professionella ledare och funktionärer m m.

Vi ska erbjuda en verksamhet och en klubbmiljö där alla tävlingsryttare, oavsett kunskap- och ambitionsnivå, ska känna sig välkomna och trivas. Gemenskap och glädje ska vara klubbens klimat hos det tävlingsaktiva. Delaktighet och demokrati är grunden i tävlingsverksamheten och det vilar på det ideella föreningsarbetet.

Liksom föregående år går även 2021 till historien som ett minst sagt annorlunda tävlingsår. Både tävlingsarrangörer och tävlingsryttare har fått ställa om och planera om verksamheter efter att regler och restriktioner vartefter ändrats. Lyckligtvis har vi ändå kunnat hålla igång viss tävlingsverksamhet på ett ansvarsfullt sätt. Liksom övriga ridklubbar i Sverige har även

vi noterat att antalet tävlingsryttare minskat. Inför 2022 har Svenska Ridsportförbundet beslutat att tillfälligt sänka priserna på ryttarlicenser, för att få fler att återvända till tävlingsbanorna efter pandemin.

I klubben fanns under året tävlingsryttare från nybörjare till nationell nivå. År 2021 hade klubben 41 licenserade tävlingsryttare. Våra tävlingsryttare är i åldern 8–65 år. Disciplinerna de tävlar i är hoppning, dressyr och fälttävlan.

STERK har under 2021 syns ute på tävlingsbanorna vid såväl individuella prestationer som vid lagtävlingar. Totalt har tävlingsryttarna gjort drygt 250 starter, vilket får ses som gott då det större delen av året var tävlingsstopp p g a Corona. Under de tävlingar som ändå gått att genomföra har vi haft många duktiga ekipage ute och tävlat för klubben.

Under pandemiåret 2021 valde förbundet att flytta fram vårens Allsvenskans divisioner till hösten. Vi hade en uppstartsträff i mitten av augusti för alla som önskade tävla i Allsvenskan. STERK ställde upp med lag i samtliga kategorier i div 3, vilket är fantastiskt roligt, då det inte gjorts på flera år. STERK tog hem segern i både hoppning och dressyr för häst! Stort grattis! Både hoppning häst div 3 och dressyr häst/ponny div 3 slogs ihop med Södermanland, så vårt ponnydressyrlag fick i år rida i Södermanlands serie.

Division	Gren	Placering
Div 3 häst, ht -21	Hoppning	1:a av totalt 8 lag
Div 3 häst, ht -21	Dressyr	1:a av totalt 4 lag
Div 3 ponny, ht -21	Hoppning	6:a av totalt 8 lag
Div 3 ponny, ht -21	Dressyr	3:a av totalt 5 lag

Dressyr- och hoppträningar har under året erbjudits våra privatryttare, vare sig de är aktiva tävlingsryttare eller ej. Klubbens privat- och tävlingsryttare har även haft möjlighet att delta på digitala clinics, träningstävlingar, samt medverka på ridskolans uppsatta kurser tillsammans med privathäst. Dock har även detta utbud präglats av begränsade möjligheter p g a den rådande situationen.

STERK har samarbete med ridsportbutiken Glada Hästen i spiltan när det gäller klubbens klädkollektion. Klubbens tävlingsryttare har fått 25% rabatt vid köp av jacka ur klubbkollektionen samt även specialanpassade erbjudanden som Glada Hästen tagit fram.

Under fem dagar i början av juni arrangerades Strömsholmsdagarna 2021 vid Strömsholms Slott. För tredje året i rad ansvarade STERK, med Mia Britte och Karin Ryckertz i spetsen, för alla dressyrfunktionärer. Många STERKare hjälpte till och gjorde tävlingarna genomförbara.

Tävlingssektionen ansvarar för att planera och genomföra klubbens tävlingar. Tävlingssektionen har under 2021 bestått av 9 engagerade ledamöter. Ett fantastiskt gäng!

Under 2021 har, trots Corona, två tävlingsdagar i dressyr på lokal och regional nivå genomförts. Totalt var det ett 50-tal starter med ekipage från 18 olika klubbar.

För att genomföra tävlingar behövs funktionärer och sponsorer. Många har ställt upp och bidragit till en härligt välkomnande tävlingsatmosfär. TACK, ni är så värdefulla!



Hopplaget häst div 3, 1:a plats



Dressyrlaget häst div 3, 1:a plats



Dressyrlaget ponny div 3



Hopplaget ponny div 3



STERKUS

Stora Ekeby ridklubbs ungdomssektion

Verksamhetsberättelse år 2021

STERKUS är Stora Ekeby Ridklubbs ungdomssektion. Alla STERKs medlemmar under 26 år är medlem i ungdomssektionen. STERKUS arrangerar olika aktiviteter för klubbens barn och ungdomar.

Under 2021 har STERKUS styrelse bestått av 10 ungdomar som valdes på ungdomssektionens årsmöte i början av februari. STERKUS har under året haft ganska regelbundna möten. Mellan mötena har kontakt hållits via en sluten grupp på Facebook. STERKUS har ett eget Facebook- samt Instagramkonto (sterk_us). STERKUS finns representerad i stora styrelse. STERKUS har även en egen mailadress, sterkus@storaekby.nu.

STERKUS har en egen kassa som vid årsskiftet var 32617 kr.

Ungdomar som varit med i STERKUS under 2021:

Fanny flykt, Ella Gärling, Celinne Britte, Klara Pettersson, Andrea Ulming, Smilla Andertorft, Evelina Smith, Nora Nolkrantz, Inez Alm och Malva Samuelsson.

STERKUS aktiviteter under 2021:

- 7/2 Årsmöte digitalt
- 21/2 Första mötet på Åsbyhotell och konferans
- 6/6 Ponnyridning och Lottförsäljning på Stora Ekebys nationaldagsfirande
- 17/6 Lottförsäljning och hästvisning på Stora ekebys jubileumsdag.
- 29/6-2/7 Ungdomsassistenter på Storaekbys sommarsatsning "Barn från Stan".
- 11/11 Vi i stallet – träff och genomgång.
- Ridskolecupen omgång 1 på Stora Ekeby.
- 21/11 Vi i stallet – 2:a placering
- 14/12 Spelade in ett digitalt Luciatåg.
- 30/12 Ridskolemästerskap RM på Strömsholm
- Flera styrelseledamöter har under året deltagit i ungdomsledarkursen ULK
- Funktionärer på ridskolans och klubbens tävlingar
- Bilder



Förberedelser inför "vi i stallet" "Vi i stallet"-tävling



Lucia



Ridskolecupen omgång 1 på Stora Ekeby

Ungdomssektionen STERKUS VÄRDEGRUND

Mål och syfte

- Att alla barn och ungdomar ska känna sig välkomna och tycka att det är roligt att komma till vår ridklubb, alla ska respekteras som de är och vi ser att alla människor har något gott att tillföra som utvecklar vår ungdomssektion.
- Att alla ska känna att de kan vara med och påverka, såväl privatryttare som ridskoleryttare.
- Att tillsammans skapa en trygg och gemensam miljö för klubbens ungdomar.
- Att vara goda förebilder för de yngre barnen i stallet och fortsätta bevara den goda STERKandan som har funnits på klubben sen den startades.
- Att få fler att vara aktiva i stallet och vara med och anordna aktiviteter i samarbete med ridskolan.
- Att vi ungdomar får bra utbildningar så som FULK och ULK för att bli bättre ungdomsledare och kunna ta hand om barngrupper på bästa sätt.
- Att vara ett föredöme när det gäller säkerhet, vi tycker att det är viktigt att alla vet vad en god säkerhet innebär. En säker miljö för både hästar och människor gör att vi blir trygga och det gör även att vi kan förebygga olyckor på bästa sätt.

STERKUS vill framföra ett stort **TACK** till alla som stöttat och hjälpt oss under verksamhetsåret 2020!

Stora Ekeby Ridklubb 2021



"KLARA" sektionen för ryttare med funktionsnedsättning

Stora Ekebys handikappsektion KLARA riktar sig till personer med speciella behov, personer med funktionshinder i åldern 5-60 år. KLARA sektionens målsättning är -

Jag klarar allt - inga "hinder" finns - Alla kan!

Klubben fortsätter att arbeta med att förbättra tillgängligheten ytterligare. Vi utökar vårt hjälpmedelskåp med fler hjälpmedel för att underlätta för vissa ryttare.

KLARA har under året haft fler nya elever som börjat rida men pga. Covid-19 så har vi även haft elever som varit tvungna att ta uppehåll men som kommer igen. Vi har kvar våra fasta grupper, onsdagar, torsdagar samt flera enskilt ridande med olika funktionsnedsättningar. Utöver det finns också elever med funktionshinder integrerade i de vanliga rid grupperna. Nu kommer vi även att kunna starta upp KLARA grupper på helger.

Vad har hänt under året:

Vi har nu ett samarbete med HUI - Hästunderstödda insatser och ridskolan Strömsholm. Dom förlägger en del av sin praktiska undervisning hos oss på STERK tillsammans med Pia Tillberg. Ridskolans personal har även haft kurs, FU I för Rita Brundin och vi genomförde även ett mycket lyckat och uppskattat dagläger under sommaren. Svenska ridsportförbundet har gjort klart sitt Nya FU material. FU II var även i år här och hade sin praktiska del här hos oss tillsammans med Rita och Camilla Björklund samt våra fina ridskolehästar och våra "KLARA" elever.

Vår sektion består i dag av:

Rita Brundin – sammankallande
Camilla Björklund
Maria Andersson Bahri
Laila Borgström
Kerstin Svensson
Jenny Sundin
Ulrika Hellsing
Madeleine Lillkull

Utbildningar STERK 2021

Ridskolan

Samarbetet med ridskolechefen Cecilia Essen fungerar utmärkt och styrelsen är nöjda med hennes och instruktörernas sätt att arbeta.

Standarden är hög på ridskolans verksamhet, såväl personal som hästar.

Stora Ekeby ridskola erbjuder ridlektioner alla veckans dagar utifrån ålder, ridvana, erfarenhet och behov. Verksamheten är omfattande och ett sextiototal lektionstimmar/grupper genomförs varje vecka. Det finns grupper och aktiviteter för de allra yngsta barnen till pantertanter, på alla nivåer från nybörjare till avancerad. Det är sällsynt att barngrupperna enbart innehåller en åldersgrupp. I många av vuxengrupperna rider ungdomar.

Ridskolan har förutom vanliga lektionsridningen en omfattande ”övrig verksamhet” med kurser och träningstävlingar. Många helgkurser och lovaktiviteter genomförs samt drop-in ridningar flera gånger i veckan. Under sommarlovet genomfördes ponnyläger och storhästkurser.

Ridskolan genomförde under året många extra träningstillfällen, där alla klubbens medlemmar erbjudits tillfälle att vara med i de olika grenarna dressyr och hoppning. Exempel är Centimeterhoppning, Vår- och höstdressyr, Knatte-, Påsk- och Hösthoppet samt Majpokalen, med flera.

Hästvårdarna. Under 2021 har ett drygt tjugotal entusiastiska barn och ungdomar i åldern 6–12 år varit hästvårdare och hjälpt till med att sköta ”sin” häst. Hästvårdsaktiviteter har genomförts på helger och lov.

Träningsgrupperna ”Truppen”, är en satsning på att höja utbildningsnivån ännu ett steg för ungdomar 12–25 år. Satsningen ligger inom ramen för resultat via Idrottslyftets projekt.

Våra ungdomar får genom olika aktiviteter utvecklas till bättre ryttare och unga ledare.

Några händelser från året som gått

- Genomfört Västerås kommuns satsning på gratis lovaktiviteter under sommarlov höst och vinterlov.
- Jubileumsåret 2021 med många olika aktiviteter och händelser!
- Deltagit i Ridskolemästerskap och Ridskolecupen
- STERK har under 2021 även deltagit med ett lag i Vi i Stallet

Ridskolans personal har under 2021 varit:

Ridlärare - ridledare har under året varit: Catarina (Cicki) Sibbern, Evelina Gustavsson, Paris Sujanani, Fanny Flykt, Camilla Björklund, Martine Ivesby, Amelie Larsson, Dana Piooz, Evelina Hagehed och Rita Brundin.

Hästkötare samt stallpersonal har varit Cecilia Mörk, Mia Britte, Niklas Flink, Hanna Karlsson, Caroline Vikergård, Gisela Tersmeden, Mathilda Liikamaa. På helgerna hjälper flera medlemmar till.

På kansliet Rita Brundin, Vaktmästare Kent Tallkärr.

Stallbacksridningen på söndagar, är ett uppskattat inslag i för de allra minsta.

Stallvärdar finnas alltid tillhands och hjälper och guidar alla ridelever och besökare. 2021 års stallvärdar var; Annelie Egelstad, Maria Britte, Jessica Erkers, Eva Liljeholm, Ellinor Persson, Cecilia Rooth, Ann Hellberbg, Kirsi Tallenmo, Karin Ryckertz, Stina Lindgren, Elin Kollman, Frida Eriksson

Café Cavallerian, har varit öppen största delen av året under lektionstid, Där serveras kaffe, hembakt, smörgås, godis och glass. Huvudansvarig under året har varit Annika Widén som med sina cafevärdar gjort en fantastisk insats.

Ett gott samarbete finns med SISU där vi bland annat har ett utbildningskonto.

Ett gått samarbete finns också med Västmanlandsläns Ridsportförbund samt med lärare och tränare från Ridskolan Strömsholm.

KLUBBGEMENSAMT

STERK verkar för att genomföra gemensamma aktiviteter för klubbens medlemmar.

Klubben har med rådande omständigheter inte haft lika många aktiviteter med våra medlemmar. Ungdomssektionen och stallvärdarna spelade in årets Luciafirande med ridande Lucia och ett sjungande lucia tåg.

Filmen lades upp på FB och Instagram.

Under 2021 har klubbens medlemmar och ridskolans personal deltagit på:

ULK Ungdomsledarkurs: Maja Jonsson, Ella Gärling, Ebba Andersson och Andrea Ullming

FULK Förberedande ungdomsledarkurs:

15 st ungdomar fick gå FULK utbildningen i år

Fortbildning för ridlärare, Tema Barn och Ungdom:

Paris Sujanani, Camilla Björklund, Cicki Sibbern, Martine Iversby, Fanny Flykt

Att rida med neurologisk skada:

Rita Brundin, Camilla Björklund

Camilla Björklund och Rita Brundin har även i år haft Grönt kort utbildning då i första hand för STERK's medlemmar.

Camilla Björklund har gått igenom utbildning SLR 2 samt FU 3

Rita Brundin har utbildat personalen i FU 1 ledarutbildning för funktionsnedsättning

Pia Tillberg med sin utbildning HUI - tilläggsutbildning I hästunderstödda insatser – inriktning terapi & specialpedagogik var här på Stora Ekeby med sin praktiska del.

Även i år har Västerås TCM utbildning (Akupunktur) lagt sin praktik här på Stora Ekeby och på våra fina hästar.

Vår ridskolechef har varit på chefsträffar och digitala utbildningsdagar

Paris Sujanani har påbörjat SRL 2

Säkerhet

STERK har under verksamhetsåret 2021 fortsatt arbeta för hög säkerhet. All tävlingsverksamhet som klubben anordnat har haft godkända tävlingsledare enligt ridsportförbundets reglemente liksom domare, banbyggare och veterinär. Alla tävlingsryttare från lokalnivå har tävlingslicens och grönt kort, dvs. en utbildning att få tävla innehållande reglementen och säkerhet. För medlemmen under 13 år har målsman en sådan utbildning. STERK har genomfört grönt kort kurser under året.

Miljöarbete

STERK tog fram en miljöpolicy under 2014 med miljöarbete i både stort och smått. Under 2021 har vi försökt att fortsätta arbeta utifrån den.

Vi försöker bli mer medvetna om vårt ansvar att värna om miljön i samband med hästhållning och verksamheten ska sträva för en bättre miljö genom att värdera det vi gör utifrån dess miljöpåverkan.

STERK använder så långt det går lokalproducerat foder och mat, källsortering anpassad till verksamheten samt för tillbaka den gödsel ridskolans hästar ger till kretsloppet.

Återvinningskärl för pantburkar är naturligt på anläggningen liksom att sprida information elektroniskt istället för med papper.

Övrigt

Information

Information sprids genom anslagstavlorna på anläggningen, hemsidan, samt direkt e-postutskick. Klubben har Facebooksida och det finns även ett Instagram konto och olika Facebook grupper för sektionerna

Föräldrar

En viktig samarbetspart för klubben är föräldrarna till alla barn och ungdomar, som är en förutsättning för att många ska komma till och från anläggningen, träningar och tävlingar samt att de ställer upp som hjälpande händer där det behövs.

Tinans minnesfond

Tinans minnesfond, till minne av ”Tinan”, Christina Esseen, grundare av Stora Ekeby Ridklubb, gick året 2020 till Celine Britte samt året 2021 till Isabelle Bella Ling som vid nationaldagen 2021 fick ta emot ett stipendium.

Ett stort tack!



Styrelsen vill framföra ett VARMT TACK till alla som stöttat STERK under verksamhetsåret 2021

Tack till alla medlemmar, föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar och alla andra som ställer upp för oss. Ni är ovärderliga. STERK behöver er!

Vi vill även tacka alla som har som skänkt priser, stöttat och sponsrat våra lag eller bidragit på andra sätt.

Styrelsen

Stora Ekeby Ridklubb 2022-02-13

Maria Dellham, ordförande

Britt-Marie Nordström, kassör

Sofia Lindberg, sekreterare

Daniel Eriksson, ledamot

Emmy Bennström ledamot

Annika Rowe, ledamot

Maria Britte, ledamot

Edwin O'Brien Rodney, suppleant

Frida Eriksson, suppleant

Maria Riddertolpe suppleant