



Verksamhetsberättelse 2023

Stora Ekeby ridklubb

Stora Ekeby Ridklubb (STERK) är en ideell förening ansluten till Riksidrottsförbundet genom Svenska Ridsportförbundet. Föreningen har sitt säte i Västerås kommun,

2023 har styrelsen förbättrat vår struktur och styrelsearbete med hjälp av RF-Sisu. Vi har fokuserat på arbetat med att öka medlemsinsatser för att förbättra vår anläggning.

Undergruppen till styrelsen "Bygg och Anläggning" och "Marknad" har arbetat med att identifiera och genomföra förbättringar och öka intäkter.

Bygg och anläggningsgruppen har sammanställt ett förfrågningsunderlag och tagit in anbud från entreprenörer för ridhusisoleringen. Åtgärdat lagning och förstärkning av slipers längs lilla ridhuset. Vi har även förstärkt räcket vid trappen till Cafet samt gjort en snabb insats att sätta en stopp-planka längst staketet runt utebanan i samband med läggning av nytt underlag. Marknadsgruppen har genomfört Ullmax- och Bingolotts-försäljning, sålt kortlekar samt sett över underlag för sponsringsavtal.

Tillsammans med Västerås stad och RF-Sisu har arbetet med att öka barn och ungdomars inflytande i idrottsföreningar varit i fokus under året och här har vi tillsammans med Sterkus varit förebild för andra idrottsföreningar i Västerås.

Under nationaldagsfirandet hade vi fler besökare än tidigare och fler uppskattade aktiviteter. Vi hade en mindre loppmarknad som vi följde upp med försäljning under Cafeet. En aktivitet vi planerar att fortsätta utveckla.

Med hjälp av bidrag och samarbete med Västerås Stad och RF-Sisu har Sterkus kunnat fortsätta arbetet med att låta barn från utsatta områden komma till oss och vara en del av vår verksamhet.

Vår ambition var att:

- Fortsätta arbetet med att möjliggöra isolering av ridhusen
- Jobba på att öka medlemsinsatser och skapa nya intäktsmöjligheter.
- Fortsätta utveckla vår Klaraverksamhet
- Fortsätta att vara framgångsrika på tävlingar alla kategorier.
- Fortsätta att utveckla klubben för att öka möjligheten för flera att kunna delta på i våra aktiviteter och få fler att hjälpa till som funktionärer.
- Sprida kunskap om vår klubb, våra aktiviteter och glädjen i hästsporten.
- Öka antalet sponsorer

Vi kan konstatera att:

- Föreningen visar ett positivt ekonomiskt resultat för verksamhetsåret.
- Vi har lyckats med att profilera oss och att få medial uppmärksamhet.
- Vi har kommit vidare i arbetet med att isolera våra ridhus och fått bidrag från Arvsfonden och RF-Sisu som täcker del av arbetet.
- Vi har genomfört arbeten med barn från utsatta områden
- Vi behöver rekrytera fler funktionärer.
- Vi har lyckats behålla och fått flera nya sponsorer.

Gemenskap

Målet är att STERK ska vara ett socialt nätverk, där medlemmar känner samhörighet och gemenskap med varandra och klubben. STERKs ledord är samhörighet, gemenskap och trivsel och det finns en ”STERK-anda”. STERK vill skapa en meningsfull fritid för såväl barn, unga som vuxna.

STERK fortsätter att arbeta för att vara en inkluderande ridklubb/ ridskola med gemenskap och trivsel för hela familjen. En klubb där alla får vara med och är välkomna, föreningen dit alla med hästintresse är välkomna. Mycket av det som hänt i klubben under året uppfyller eller strävar efter målet gemenskap.

Verksamhet

Målet är att STERK ska ha en bra verksamhet där människor utvecklas och ökar sitt kunnande om hästar och ridning.

STERK har en bred och innehållsrik verksamhet för ridskoleelever, privatryttare och tävlingsryttare.

STERK hade år 2023 totalt 758 medlemmar i åldersspannet 3 till 87 år. Nära hälften var barn och ungdomar i åldern 7–20 år och 59 barn under 7 år.

Merparten är flickor, precis som i övriga ridsporten.

Statistik

Medlemmar 2021	Tjejer	Killar	TOTALT
0-6 år	4	0	4
7-12 år	238	20	258
13-20 år	160	7	168
21-40 år	95	13	108
Över 41 år	191	30	221
Totalt	688	70	758

STYRELSEN sammansättning 2023

Ordförande: Sofia Lindberg

Kassör: Veronica Conrade

Sekreterare: Christoffer Neren

Ledamöter: Ellinore Persson, Malin Lundgren, Carola Haavisto, Daniel Näslund,

Suppleant: Elin Kollman, Mikaela Ehrlin, Leif Lindman

Representanter för ungdomssektionen har varierat

Adjungerade: Maria Britte, Fredrik Esseen och Cecilia Esseen

Styrelsen har under året haft 9 stycken protokollförda sammanträden

Ekonomi

Klubbens verksamhetsår 2023 gav ett positivt resultat på 360 833 kr efter bokslutsdispositioner. Resultatet för bokslutsdispositioner var -83 167, men vi förde tillbaka tidigare sparade pengar på 444 000:- för att täcka det stora underhållsarbetet som gjordes på utebanan i somras.

Styrelsen vill tacka alla som bidragit till att klubben uppnått detta resultat.

Föreningsstöd från Västerås Stad, Statligt aktivitetsstöd (LOK), utbildningsstöd från RF/SISU samt all ekonomiskt stöd klubben fått från dessa aktörer för att upprätthålla verksamheten under året. Medlemsavgifter, tävlingsaktiviteter samt alla medlemmars ideella arbete.

Anläggningen

har under årets förbättrats med bland annat:

Anläggningen har under årets förbättrats med bland annat:

Med hjälp av entreprenörer:

- Ridhusbottnarna har även i år fått ett större underhåll av bearbetning och förstärkts med nytt material.
- Uteridbanan, snuset, har fått ny botten och underlaget har rensats lagts tillbaka och förstärkts med nytt material.

Byggruppen består av 7 personer.

Sofia Lindberg, Carola Haavisto, Cia Von Essen, Leif Lindman, Martin Brunman Jost, Peter Hjorth och Johan Andersson

Gruppen har haft flera möten samt genomfört en inventering för att se vilka upprustningsbehov som finns.

En viktig del har också varit att driva isoleringsprojektet framåt. I slutet av 2023 skickades en förfrågan ut.

Vid två arbetstillfällen har följande arbete utförts:

- Slipers längs lilla ridhuset har lagts om. Lagningar av räcke till trappan mot caféet.
- En plankor har monterats längs staketet runt utebanan för att stoppa underlaget från att rinna av.



Marknadsgruppen STERK

Med i marknadsgruppen är: Linda-Marie Sköld, Cecilia Ratnér, Mikaela Ehrlin, Christoffer Nerén, Helena Tolar och Daniel Näslund

Gruppen driver aktiviteter för att få in pengar till klubben. Det har gjorts en insamlingssida på hemsidan där man kan se vad det är för aktiviteter som är pågående och vad som är slutfört.

Vi har bland annat sålt Ullmax, tagit fram kortlekar med hästar från Stora Ekeby, Bingolotter m.m.

Vi håller på att ta fram nya underlag för att lättare kunna ”jaga” sponsorer.

Under 2023 och pågående så är fokus på att få in pengar till isoleringen av ridhuset. Vi ser att det finns fantastiska medlemmar i klubben som är villiga att hjälpa till med aktiviteter och insamlingar.

STERKUS

Stora Ekeby ridklubbs ungdomssektion

Verksamhetsberättelse år 2023

STERKUS är Stora Ekeby Ridklubbs ungdomssektion. Alla STERKUS medlemmar under 26 år är medlem i ungdomssektionen. STERKUS arrangerar olika aktiviteter för klubbens barn och ungdomar.

Under 2023 har STERKUS styrelse bestått av 10 stycken ungdomar som valdes på ungdomssektionens årsmöte 15/1 2023. STERKUS har under året haft regelbundna möten. Mellan mötena har kontakt hållits via en sluten grupp på Facebook. STERKUS har ett eget Facebook- samt Instagramkonto (sterk_us). STERKUS finns representerad i stora styrelse. STERKUS har även en egen mailadress, sterkus@storaekaby.nu.

STERKUS har en egen kassa som vid årsskiftet var 37651 kr.

Ungdomar som varit med i STERKUS under 2023:

Celinne Britte (ordförande), Smilla Andertoft (vice ordf.), Evelina Smith (kassör), Thelma Hallin, Linnéa Wadin, Moa Laurell, Ronja Wiik, Moa Wennström, Nora Norlkrantz, Ester Magnergård.

STERKUS aktiviteter under 2023:

- Årsmöte
- Utbildningsvideos på Instagram
- Påskaktiviteter
- Äggjakt
- Käpphästtävling
- Skattjakt
- Ponnyridning + Käpphästhoppning 6 juni
- Ungdomsassistenterna på Stora Ekebys sommarsatsning "Barn från Stan".
- Grillkväll med lekar
- Teori för hästvårdarna
- Halloweenkväll med lekar
- Vi i stallet
- Funktionärer på ridskolans och klubbens tävlingar
- Presentation på nätverksträff med Västerås Stad och RF Siså
- Ridskolemästerskapet



BILDER

utbildningsfilmer



Vi i stallen



Ridskolemästerskapet – Årets Hejarklack



Käpphästhoppning



Halloweenaktivitet

Ungdomssektionen STERKUS VÄRDEGRUND

Mål och syfte

- Att alla barn och ungdomar ska känna sig välkomna och tycka att det är roligt att komma till vår ridklubb, alla ska respekteras som de är och vi ser att alla människor har något gott att tillföra som utvecklar vår ungdomssektion.
- Att alla ska känna att de kan vara med och påverka, såväl privatryttare som ridskoleryttare.
- Att tillsammans skapa en trygg och gemensam miljö för klubbens ungdomar.
- Att vara goda förebilder för de yngre barnen i stallet och fortsätta bevara den goda STERKandan som har funnits på klubben sen den startades.
- Att få fler att vara aktiva i stallet och vara med och anordna aktiviteter i samarbete med ridskolan.
- Att vi ungdomar får bra utbildningar så som FULK och ULK för att bli bättre ungdomsledare och kunna ta hand om barngrupper på bästa sätt.
- Att vara ett föredöme när det gäller säkerhet, vi tycker att det är viktigt att alla vet vad en god säkerhet innebär. En säker miljö för både hästar och människor gör att vi blir trygga och det gör även att vi kan förebygga olyckor på bästa sätt.

”KLARA” sektionen för ryttare med funktionsnedsättning

Stora Ekebys handikappsektion KLARA riktar sig till personer med speciella behov, personer med funktionshinder i åldern 5-60 år. KLARA sektionens målsättning är -

Jag klarar allt - inga "hinder" finns - Alla kan!

Klubben fortsätter att arbeta med att förbättra tillgängligheten ytterligare. Vi utökar vårt hjälpmedelskåp med fler hjälpmedel för att underlätta för vissa ryttare.

KLARA har under året haft fler nya elever som börjat rida. Vi har kvar våra fasta grupper, onsdagar, torsdagar samt flera enskilt ridande med olika funktionsnedsättningar.

Utöver det finns också elever med funktionshinder integrerade i de vanliga rid grupperna. Under året har vi även startat KLARA grupper på helger.

Vad har hänt under året:

Vi har nu ett samarbete med HUI - Hästunderstödda insatser och ridskolan Strömsholm. Dom förlägger en del av sin praktiska undervisning hos oss på STERK tillsammans med Pia Tillberg. Ridskolans personal har även haft kurs, FU I för Rita Brundin och vi genomförde även ett mycket lyckat och uppskattat dagläger under sommaren. Svenska ridsportförbundet

har gjort klart sitt Nya FU material. FU II var även i år här och hade sin praktiska del här hos oss tillsammans med Rita och Camilla Björklund samt våra fina ridskolehästar och våra "KLARA" elever.

Vår sektion består i dag av:

Rita Brundin – sammankallande
Camilla Björklund
Laila Borgström
Kerstin Svensson
Jenny Sundin
Ulrika Hellsing

Tävlingsverksamhet

STERKs mål är att alla som tävlar för klubben ska känna engagemang, trygghet och samhörighet och bemötas på ett positivt och engagerat sätt av de som har ledande funktioner inom klubben. Ambitionen är att arrangera tävlingar på klubb-, lokal- (1*) samt regionalnivå (2*) inom hoppning och dressyr. Vår tävlingsverksamhet ska vara ett föredöme för andra tävlingsarrangörer vad gäller såväl säkerhet, horsmanship som professionella ledare och funktionärer m m.

Vi ska erbjuda en verksamhet och en klubbmiljö där alla tävlingsryttare, oavsett kunskap- och ambitionsnivå, ska känna sig välkomna och trivas. Gemenskap och glädje ska vara klubbens klimat hos det tävlingsaktiva. Delaktighet och demokrati är grunden i tävlingsverksamheten och det vilar på det ideella föreningsarbetet.

I klubben fanns under året tävlingsryttare från nybörjare till nationell nivå. År 2023 hade klubben 33 licenserade tävlingsryttare. Våra tävlingsryttare är i åldern 8–65 år. Disciplinerna de tävlar i är hoppning, dressyr och fälttävlan.

STERK har under 2023 syns ute på tävlingsbanorna vid såväl individuella prestationer som vid lagtävlingar. Totalt har tävlingsryttarna gjort drygt 350 starter. Under de tävlingar som ändå gått att genomföra har vi haft många duktiga ekipage ute och tävlat för klubben.

STERK ställde återigen upp med lag i ponnyhoppning div 2 och 3. Dressyr div 3 och div 4, vilket är fantastiskt roligt!

STERKs ponnydressyrlaget tog hem segern i div 3.

Division	Gren	Placering
Div 3 ponny	Dressyr	1:a av totalt 5 lag
Div 3 ponny	Hoppning	3:a av totalt 6 lag
Div 4 ponny	Dressyr	3:a av totalt 4 lag
Div 2 ponny	Hoppning	10:a av 10 lag

Dressyrträningar har under året erbjudits våra privatryttare, vare sig de är aktiva tävlingsryttare eller ej.

STERK har ett fortsatt samarbete med ridsportbutiken Glada Hästen i spiltan när det gäller klubbens klädkollektion. Klubbens tävlingsryttare har fått 25% rabatt vid köp av jacka ur klubbkollektionen samt även specialanpassade erbjudanden som Glada Hästen tagit fram.

Tävlingssektionen ansvarar för att planera och genomföra klubbens tävlingar. Tävlingssektionen har under 2023 bestått av 9 engagerade ledamöter. Ett fantastiskt gäng!

Under 2023 har fyra tävlingsdagar i dressyr på lokal och regional nivå genomförts. Totalt per tävlingsdag var det ett 80-tal starter med ekipage från 18 olika klubbar. För att genomföra tävlingar behövs funktionärer och sponsorer. Många har ställt upp och bidragit till en härligt välkomnande tävlingsatmosfär. TACK, ni är så värdefulla!

Utbildningar STERK 2023

Ridskolan

Samarbetet med ridskolechefen Cecilia Essen fungerar utmärkt och styrelsen är nöjda med hennes och ridlärarnas sätt att arbeta.

Standarden är hög på ridskolans verksamhet, såväl personal som hästar.

Stora Ekeby ridskola erbjuder ridlektioner alla veckans dagar utifrån ålder, ridvana, erfarenhet och behov. Verksamheten är omfattande och ett sextiototal lektionstimmar/grupper genomförs varje vecka. Det finns grupper och aktiviteter för de allra yngsta barnen till pantertanter, på alla nivåer från nybörjare till avancerad. Det är sällsynt att barngrupperna enbart innehåller en åldersgrupp. I många av vuxengrupperna rider ungdomar.

Ridskolan har förutom vanliga lektionsridningen en omfattande ”övrig verksamhet” med kurser och träningstävlingar. Många helgkurser och lovaktiviteter genomförs samt drop-in ridningar flera gånger i veckan. Under sommarlovet genomfördes ponnyläger och storhästkurser.

Ridskolan genomförde under året många extra träningstillfällen, där alla klubbens medlemmar erbjudits tillfälle att vara med i de olika grenarna dressyr och hoppning. Exempel är februarihoppning, Vår- och höstdressyr, Knatte-, Påsk- och Hösthoppet samt Majpokalen, med flera.

Hästvärdarna. Under 2023 har ett drygt tjugotal entusiastiska barn och ungdomar i åldern 6–12 år varit hästvärdar och hjälpt till med att sköta ”sin” häst. Hästvärdaktiviteter har genomförts på helger och lov.

Sterkfior är en grupp tjejer ålders 12-16 år som hjälper stallvärdar på vardagskvällar och helger. De är en grupp mycket engagerade ungdomar som verkligen förmedlat sterkandan under 2023.

Träningsgrupperna ”Truppen”, är en satsning på att höja utbildningsnivån ännu ett steg för ungdomar 12–25 år. Satsningen ligger inom ramen för resultat via Idrottslyftets projekt.

Våra ungdomar får genom olika aktivister utvecklas till bättre ryttare och unga ledare.

Några händelser från året som gått

- Genomfört Västerås kommuns satsning på gratis lovaktiviteter under sommarlov höst och vinterlov.
- Genomfört integrationsprojekt tillsammans med Vallby och Pettersbergsklubben genom Tore Jonasson fond.
- Deltagit i Ridskolemästerskap
- Anordnat Seniorcupen
- Filmat och lagt ut julkalender med Grinchen.
- Fått utmärkelse för årets ridskola 2023
- STERK har under 2023 även deltagit med ett lag i Vi i Stallet

Ridskolans personal har under 2023 varit:

Ridlärare - ridledare har under året varit: Catarina (Cicki) Sibbern, Paris Sujanani, Fanny Flykt, Camilla Björklund, Martine Ivesby, Amelie Larsson, Caroline Livesey och Rita Brundin.

Hästkötare samt stallpersonal har varit Cecilia Mörk, Mia Britte, Hanna Karlsson, Caroline Vikergård, Klara Ryckertz, Alice Elander. På helgerna hjälper flera medlemmar till.

På kansliet Mia Britte och Rita Brundin, Vaktmästare Kent Tallkär och Philip Kotz Öslöf
Stallbacksridningen på Lördagar, är ett uppskattat inslag i för de allra minsta.

Stallvärdar finnas alltid tillhands och hjälper och guidar alla ridelever och besökare. 2021 års stallvärdar var; Therese Köhler, Therese Björklund, Susanna Andersson, Eva Liljeholm, Ellinor Persson, Ann Hellberg, Ellen Andersson. Andrea Ullming.

Café Cavallerian, har varit öppen största delen av året under lektionstid, Där serveras kaffe, hembakt, smörgås, godis och glass. Huvudansvarig under året har varit Annika Widén som med sina cafevärdar gjort en fantastisk insats.

Ett gott samarbete finns med SISU där vi bland annat har ett utbildningskonto.

Ett gått samarbete finns också med Västmanlandsläns Ridsportförbund samt med lärare och tränare från Ridskolan Strömsholm.

KLUBBGEMENSAMT

STERK verkar för att genomföra gemensamma aktiviteter för klubbens medlemmar.

Klubben har under året genomfört ett antal medlemsaktiviteter så som

- Luciafirande
- Föreningsdag

Under 2023 har klubbens medlemmar och ridskolans personal deltagit på:

ULK Ungdomsledarkurs: Maja Persson, Tindra Tuike, Flora Jillebo
Emilia Lindbergh

FULK Förberedande ungdomsledarkurs:
12 st ungdomar fick gå FULK utbildningen i år.

Camilla Björklund och Rita Brundin har även i år haft Grönt kort utbildning och i första hand för STERK`s medlemmar.

Pia Tillberg med sin utbildning HUI - tilläggsutbildning I hästunderstödda insatser – inriktning terapi & specialpedagogik var här på Stora Ekeby med sin praktiska del. Även i år har Västerås TCM utbildning (Akupunktur) lagt sin praktik här på Stora Ekeby och på våra fina hästar.

Vår ridskolechef har varit på chefsträffar och digitala utbildningsdagar

Säkerhet

STERK har under verksamhetsåret 2023 fortsatt arbeta för hög säkerhet. All tävlingsverksamhet som klubben anordnat har haft godkända tävlingsledare enligt ridsportförbundets reglemente liksom domare, banbyggare och veterinär. Alla tävlingsryttare från lokalnivå har tävlingslicens och grönt kort, dvs. en utbildning att få tävla innehållande reglementen och säkerhet. För medlemmen under 13 år har målsman en sådan utbildning. STERK har genomfört grönt kort kurser under året.

Övrigt

Information

Information sprids genom anslagstavlorna på anläggningen, hemsidan, samt direkt e-postutskick. Klubben har Facebooksida och det finns även ett Instagram konto och olika Facebook grupper för sektionerna

Tinans minnesfond

Tinans minnesfond, till minne av ”Tinan”, Christina Esseen, grundare av Stora Ekeby Ridklubb, gick året 2023 till Ellinor Persson som vid nationaldagen 2023 fick ta emot ett stipendium.

Ett stort tack!



Styrelsen vill framföra ett VARMT TACK till alla som stöttat STERK under verksamhetsåret 2023

Tack till alla medlemmar, föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar och alla andra som ställer upp för oss. Ni är ovärderliga. STERK behöver er!

Vi vill även tacka alla som har som skänkt priser, stöttat och sponsrat våra lag eller bidragit på andra sätt.

Styrelsen

Stora Ekeby Ridklubb 2024-02-11

Sofia Lindberg, ordförande

Veronica Conrade, kassör

Christoffer Nerén, sekreterare

Malin Lundgren, ledamot

Daniel Näslund ledamot

Ellinore Persson, ledamot

Carola Haavisto, ledamot

Elin Kollman, suppleant

Leif Lindman, suppleant

Mikaela Ehrlin suppleant

