

Plan mot diskriminering, trakasserier och kränkande behandling

Stora Ekeby ridklubb



Gäller från januari 2025

Ansvarig för planen: Ridskolechef samt styrelse

Innehållsförteckning

1. Bakgrund och syfte med planen	sid 3
2. Definition av olika begrepp	sid 4
2.1 Diskriminering	
2.2 Trakasserier	
2.3 Kränkande behandling och mobbning	
2.4 Sexuella trakasserier och övergrepp	
3. Förebyggande och främjande arbete	sid 5
4. Handlingsplan och åtgärder	sid 6

Bilaga: Incidentrapport

Källförteckning

https://www.rf.se/download/18.5424ab70183abb853551a69/1713966019522/Skapa_trygga_och_inkluderande_idrottsmiljoer.pdf

<https://friends.se/kunskapsbanken/idrottsledare/idrottens-ansvar-vid-krankningar-och-mobbning/>

<https://ridsport.se/om-oss/trygghet>

www.do.se

1. Bakgrund och syfte med planen

Stora Ekeby är en stor förening med ca 700 medlemmar där många barn och ungdomar tillbringar flera dagar i veckan tillsammans med hästar och andra elever för en meningsfull fritid. Vår ridklubb tar helt avstånd från diskriminering, trakasserier, kränkningar eller andra handlingar som medför utsatthet mot våra medlemmar, personal eller hästar på vår anläggning och sociala medier. Stora Ekeby ridklubb ska vara en förening där alla oavsett ålder, kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller religion och trosuppfattning ska känna sig trygga och sedda. Alla ska bli bemötta och behandlade likvärdigt oavsett ridkunskap och ambitioner, på Sterk ska alla känna sig lika välkomna! (www.do.se och friends.se)

I styrelsens stadgar framgår att "Ridklubben har en nolltolerans mot kränkande behandling eller tendenser till det för såväl människor som hästar. Vi verkar även för att använda ett vårdat språk och är vänliga och artiga mot varandra. Det som kännetecknar STERK är STERK-andan, som innebär att alla ser alla och alla tar hand om alla. Ledord för STERK är Samhörighet – Gemenskap – Trivsel." För att bevara och förvalta denna värdegrund behöver vi arbeta förebyggande på olika plan i vår förening men även vara väl förberedda på och insatta i vad vi ska göra om värdegrunden inte följs och åtgärder behövs. De senaste åren har användandet av sociala medier ökat enormt och vi märker av att vår verksamhet på gott och ont har en "större arena" än tidigare och vi behöver vara tydliga mot våra medlemmar att våra regler kring hur vi är mot varandra gäller även där. Syftet med denna plan är att skapa en trygg miljö och öka kunskapen och medvetenheten hos medlemmar, vårdnadshavare och anställda om vad man bör göra när oönskade situationer inträffar. Handlingsplanen ska vara ett verktyg för alla berörda där det enkelt ska framgå hur, när och varför ridklubben kommer att agera.

2. Definitioner

2.1 Diskriminering

Diskriminering är när en person blir sämre behandlad eller kränkt och det finns ett samband med en diskrimineringsgrund. De 7 diskrimineringsgrunderna som är skyddade i Sveriges diskrimineringslag är kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. De finns för att skydda människor/grupper som blir eller blivit mer utsatta.

Barn kan inte diskriminera varandra, då används istället begreppet trakasserier. Men när ett barn blir sämre behandlat än andra barn av en vuxen i en idrottsförening, och det har ett samband med en eller flera diskrimineringsgrunder, då är det diskriminering. Exempel på diskriminering är att vissa lektioner är i lokaler dit du enbart kan ta dig via en trappa (funktionsnedsättning) eller att en lärare hånar en elev för att hen bär hijab (religion) (friends.se och do.se)

2.2 Trakasserier

Trakasserier är en form av diskriminering som har samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna. Det gemensamma för trakasserier är att de gör att en person känner sig förolämpad, hotad, kränkt eller illa behandlad, i den fysiska miljön eller på sociala medier. Exempel kan vara att bli kallad hora eller cp-unge eller att få en kommentar om sexuell läggning. Det är den som är utsatt för trakasserier som avgör vad som är kränkande, samma beteende kan uppfattas som trakasserier av en person medan en annan person inte alls blir illa berörd. (friends.se och rfsisu.se)

2.3 Kränkande behandling och mobbning

Kränkande behandling är ett uppträdande från någon som kränker en annans värdighet. Den kan vara fysisk som slag och knuffar men även psykisk, som exempelvis elaka kommentarer, miner och utfrysning men har ingen koppling till de 7 diskrimineringsgrunderna. Skillnaden mellan en kränkning och mobbning är att en kränkning sker vid ett tillfälle medan mobbningen sker vid upprepade tillfällen.

Kränkande behandling definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte den som utsätter och är inte bara något som sker mellan två individer utan kan även ske mellan grupper och mellan individ och grupp. Att veta vad en kränkning är och känna igen olika typer av kränkningar, är en förutsättning för att kunna bidra till att alla barn och unga ska må bra och känna sig trygga i stallet. Kränkningar finns i olika kategorier - fysiska, verbala och psykiska och kan även ske i digital form, alltså i olika forum på nätet. (friends.se, rfsisu.se och ridsport.se)

2.4 Sexuella trakasserier och sexuella övergrepp

Sexuella trakasserier är en form av diskriminering. När en person blir utsatt för kränkande behandling eller bemötande av sexuell natur som kränker den utsattas värdighet och/eller personliga integritet räknas det som sexuella trakasserier. Ett exempel kan vara när en person blir utsatt för fysisk beröring, blickar eller kommentarer som personen ifråga själv upplever som kränkande. Många fall av sexuella trakasserier är straffbara enligt paragraferna i sexualbrottslagstiftningen.

Ett sexuellt övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Exempel på sexuella handlingar som räknas som sexuella övergrepp är t ex. att beröra någons kropp på ett sätt som personen tycker är skrämmande eller obehagligt, att prata med någon på ett sexuellt sätt som den personen upplever som obehagligt, att tvinga någon att se på när någon gör något sexuellt, till exempel visar sitt kön eller att utnyttja sitt överläge och få någon att känna att den måste ställa upp på sex och att försöka köpa eller byta till sig sex eller bilder med hjälp av till exempel pengar, alkohol, presenter eller tjänster. (rfsisu.se)

3. Förebyggande och främjande arbete

Som ridklubb är det viktigt att vi arbetar både främjande och förebyggande för att säkerställa att stallet och verksamheten blir tryggt för alla. Vår värdegrund och Sterk-anda ska genomsyra det vi gör och finnas med i styrelsens och personalens förhållningssätt men även vara väl synlig för alla medlemmar. Till det har vi även den svenska idrottsrörelsens värdegrund som vilar på fyra grunder Glädje och gemenskap, allas rätt att vara med, rent spel och demokrati och delaktighet (rfsisu.se).

Ett aktivt **främjande** arbete kan exempelvis innebära att medlemmarna utvecklar god självkänsla, förmåga att skapa tillfredsställande sociala relationer och förmåga att möta motgångar. Det **förebyggande** arbetet är det som minskar riskerna för diskriminering och kränkande behandling i den egna verksamheten (ridsport.se)

På Stora Ekeby Ridklubb ser det främjande och förebyggande arbetet ut så här:

- Nya medlemmar blir informerade om föreningens värdegrund och handlingsplan via mail eller välkomstbrev av ridskolechef och styrelse. Alla medlemmar får påminnelse om den varje höstterminsstart via sociala medier och mail.
- Alla anställda och medlemmar i styrelsen uppdateras och utbildas kontinuerligt inom ämnet.
- Alla styrelsemedlemmar, medlemmar i ungdomssektionen och personal föregår med gott exempel och är förebilder i verksamheten och på sociala medier.
- Föreningen tar del av Ridsportsförbundets och RF-SISUs utbildningar och projekt för att främja och förebygga med kunskap och aktiviteter så som "Vi i stallet", ULK och FULK.
- Medlemmar i klubbens ungdomssektion, STERKUS, får varje vår en introduktion av planen samt utbildning i de olika diskrimineringsgrunderna. Medlemmarna i STERKUS ska agera förebilder för andra barn och ungdomar på klubben och bidra till gemenskap, glädje och trygghet för dem.
- Även medlemmar och vårdnadshavare bjuds in till en träff där planen och klubbens trygghetsarbete presenteras av styrelse och STERKUS.
- STERKUS anordnar aktiviteter för barn och ungdomar för att träna samarbete, lära känna nya kompisar, delge hästkunskap och få möjlighet att känna samhörighet och inflytande.

- Klubben arbetar med olika inkluderingsprojekt för att få fler, som kanske inte på egen hand skulle upptäcka och lära känna ridsporten.
- Klubben har en egen Parasektion för medlemmar med olika funktionsnedsättningar, KLARA-sektionen, som ger medlemmar med funktionsvariationer möjlighet till ridning och hästkunskap.
- Tävlingssektionen planerar och organiserar laguttagningar på ett sätt som gör alla inkluderade och där alla har chansen att delta på samma villkor.
- Klubben ordnar aktiviteter och event så som Luciafirande och nationaldagsfirande, anordnas för att öka gemenskapen bland medlemmarna.

Medlemmar, personal och styrelse har ett gemensamt ansvar för att upptäcka och agera när något strider mot denna plan. Det gäller allt från kränkande kommentarer, hård jargong eller oönskat språkbruk till allvarigare saker så som utfrysning, våld eller trakasserier. Vårdnadshavare har alltid det yttersta ansvaret att se till att deras barn och ungdomar följer värdegrunden som gäller och behöver samarbeta med klubben när situationer uppstår. Tryggheten och trivseln i stallet är allas ansvar, se handlingsplan nedan.

4. Handlingsplan och åtgärdande arbete

Föreningen behöver en handlingsplan så att vi är förberedda om kränkande behandling eller annat våld skulle förekomma inom ridklubbens verksamhet. Det är också viktigt att alla våra medlemmar är medvetna om att den finns och efterföljs så att man kan känna sig säker på att problemet som uppstått tas om hand enligt bestämda rutiner. Medlemmar, personal och styrelse har ett gemensamt ansvar för att upptäcka och agera när något strider mot denna plan. Tryggheten och trivseln i stallet är allas ansvar. En medlem som vill berätta om en händelse kan vända sig till sin ridlärare, någon i personalen eller kontakta styrelsens ordförande. Om en situation uppstår som behöver utredas kommer insatt personal och/eller styrelsemedlem med rätt kompetens att dokumentera och handla enligt dessa steg. Om en medlem kontaktat ovannämnda alternativ men inte tycker att hen fått rätt stöd eller hjälp kan medlemmen kontakta idrottsombudsmannen på RF.

1. Skaffa en bild av läget. Vad har hänt och vilka är inblandade? Om de inblandade är barn tas omedelbart kontakt med barnens vårdnadshavare. Dokumenteras i en incidentrapport.
2. Är det ett lagbrott? Om ja, polisanmäl. Är det ett brott mot föreningens stadgar? Om ja, följ de rutiner som finns nedan.
3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos de inblandade.
4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.
5. Den person eller de personer som fått i uppgift att utreda och dokumentera händelsen arbetar mot målet att kränkningarna ska upphöra och situationen ska

lösas. Det kan till exempel innebära samtal med vuxen, samtal med andra inblandade, krav på förändrat beteende, anmälan till socialtjänsten eller en "varning". Ibland räcker det med ett samtal men om det ogillade beteendet inte upphör kan arbetet pågå under en längre tid. Ärendet avslutas när den/de utsatta upplever att kränkningarna upphört.

Konsekvenstrappan som vi följer är:

1a) Tillsägelse (vuxen)

1b) Tillsägelse och samtal med vårdnadshavare (barn och ungdom)

2. Varning

3. Time-out

Viktigt är att föreningen kan göra ett professionellt och systematiskt arbete så att det blir likvärdigt och effektivt. Styrelsen, ledare, anställda och medlemmar ska veta vad de skall göra om något händer och agera utifrån handlingsplanen. Ibland kan det vara svårt att agera just när något händer och det är viktigt att veta att om man tycker det känns svårt och inte vet vad man ska göra kan man alltid vända sig till styrelsen. Det är bättre att göra något, än att inte göra något alls. Alla som bevittnar, uppmärksammas om, eller utsätts för diskriminering, mobbning, kränkning, hot eller övergrepp uppmanas att genast meddela ansvariga.

Incidentrapport och annan dokumentation förvaras i pärm hos ridskolechef.