



## Verksamhetsberättelse 2024 Stora Ekeby ridklubb

Stora Ekeby Ridklubb (STERK) är en ideell förening ansluten till Riksidrottsförbundet genom Svenska Ridsportförbundet.

Föreningen har sitt säte i Västerås kommun,

2024 har varit ett händelserikt år där vi äntligen har färdigställt det första steget mot förbättring av våra ridhus.

Vi har renoverat båda ridhusen genom att isolera väggar, portar och tak, lagt nytt yttertak, renoverat och kompletterat takavvattning, bytt ljusinsläppen till nya UV-beständiga av kanalplast(isolerade), bytt ut bevattningssystemet, bytt till nya tysta takfläktar i stora ridhuset och försatt det lilla ridhuset med ventilation.

Byggruppen arbetar tillsammans med Klaragruppen för att fortsätta arbetet med att öka tillgänglighet i ridhusen.

Under 2024 har Sophia Alm, Ellinore Persson Nerén och Cecilia Furusjö från styrelsen deltagit i Föreningsprojektet Hovkraft. Projektets syfte har varit att genom ökad kunskap stärka styrelsen och dess arbete. Det har under året varit fem utbildningstillfällen och där emellan eget arbete.

De stora områden som vi gått igenom och arbetat med är styrelsens syfte och struktur, styrelsemedlemmarnas roller, våra styrkor och våra utvecklingsområden samt valberedningens uppdrag och årshjulet för vårt arbete. Allt har resulterat i att vi satt upp 4 mål att arbeta mot som redovisats på en affisch och i en guldsko.

Temat för utbildningen "effektivt styrelsearbete" kommer finnas kvar i vårt fortsatta arbete för en driftig, kompetent och synlig styrelse på klubben. 2024 har styrelsen fortsatt arbetet med att förbättra vårt arbete med hjälp av RF-Sisu.

Marknadsguppen har arbetat vidare med att försöka öka klubbens intäkter och även i år genomförde vi en Ullmaxförsäljning och Försäljning av Bingolotter till Uppesittarkvällen.

Aktivitetsgruppen som tillsammans med Ridskolan planerar och genomför 2 stora event varje år Nationaldagen och Lucia-firandet har även i år fortsatt utveckla konceptet.

Vår ambition var att:

- Fortsätta arbetet med att möjliggöra isolering av ridhusen
- Jobba på att öka medlemsinsatser och skapa nya intäktsmöjligheter.
- Fortsätta utveckla vår Klaraverksamhet
- Fortsätta att vara framgångsrika på tävlingar alla kategorier.
- Fortsätta att utveckla klubben för att öka möjligheten för flera att kunna delta på våra aktiviteter och få fler att hjälpa till som funktionärer.
- Sprida kunskap om vår klubb, våra aktiviteter och glädjen i hästsporten.
- Öka antalet sponsorer

Vi kan konstatera att:

- Vi har lyckats genomföra isolering av Ridhusen
- Fortsatt arbetet med att öka medlemsinsatser i klubbens arbete
- Vi har genomfört arbeten med barn från utsatta områden
- Vi har tagit fortsatt hjälp av RF-Sisu för att förbättra våra föreningsstyrelsearbete.

## Gemenskap

Målet är att STERK ska vara ett socialt nätverk, där medlemmar känner samhörighet och gemenskap med varandra och klubben. STERKs ledord är samhörighet, gemenskap och trivsel och det finns en "STERK-anda". STERK vill skapa en meningsfull fritid för såväl barn, unga som vuxna.

STERK fortsätter att arbeta för att vara en inkluderande ridklubb/ ridskola med gemenskap och trivsel för hela familjen. En klubb där alla får vara med och är välkomna, föreningen dit alla med hästintresse är välkomna. Mycket av det som hänt i klubben under året uppfyller eller strävar efter målet gemenskap.

## Verksamhet

Målet är att STERK ska ha en bra verksamhet där människor utvecklas och ökar sitt kunnande om hästar och ridning.

STERK har en bred och innehållsrik verksamhet för ridskoleelever, privatryttare och tävlingsryttare.

STERK hade år 2024 totalt 726 medlemmar i åldersspannet 0 till 95 år. Nära hälften var barn och ungdomar i åldern 7–20 år och 29 barn under 7 år.

Merparten är flickor, precis som i övriga ridsporten.

## Statistik

Medlemmar 2024	Tjejer	Killar	TOTALT
0-6 år	20	9	29
7-12 år	135	24	159
13-20 år	183	16	199
21-40 år	90	11	101
Över 41 år	206	32	238
Totalt	634	92	726

### STYRELSEN sammansättning 2024

Ordförande: Sofia Lindberg  
 Kassör: Veronica Conrade  
 Sekreterare: Christoffer Neren  
 Ledamöter: Ellinore Persson, Sophia Alm, Mikaela Ehrlin, Daniel Näslund,  
 Suppleant: Cecilia Furusjö, Leif Lindman, Maria Montelius

Representanter för ungdomssektionen Evelina Smith

Adjungerade: Maria Britte, Cecilia Esseen, Linda-Marie Sköld(Marknadsgruppen, Carola Haavisto(Bygg-och Anläggningsgruppen)

Styrelsen har under året haft 11 stycken protokollförda sammanträden

### Ekonomi

Klubbens Verksamhetsår 2024 gav ett resultat på -584 170 kr. Resultatet för isoleringen av ridhuset slutade på -339 021 kr. Men resultatet för hela ridhusrenoveringen blev bara 25 000 kr sämre, då klubben hade sparat ihop ca 315 000 under 2023 för det syftet.

Övriga poster som påverkat resultatet negativt jämfört med tidigare år är höga elkostnader, lägre andel medlemmar samt den nya hyran för ridhuset.

Styrelsen vill tacka alla som bidragit till klubben under året; Föreningsstöd från Västerås Stad, Statligt aktivitetsstöd (LOK), utbildningsstöd från RF/SISU, Allmänna Arvsfonden, medlemsavgifter, tävlingsaktiviteter samt alla medlemmars ideella arbete.

## Anläggningen

Har även under 2024 förbättrats

Ridhusbottnarna har även i år fått ett större underhåll av bearbetning och förstärkts med nytt material.

Ridhusen: Isolering väggar tak och portar, omläggning yttertak, renovering takavvattning, nya bevattningssystem i ridhusen, nya ljusinsläpp och ny ventilation.

## Marknadsgruppen STERK

Med i marknadsgruppen är: Linda-Marie Sköld, Cecilia Ratnér, Mikaela Ehrlin, Helena Tolar och Daniel Näslund. Syftet med gruppen är att driva aktivitet för att få in pengar till klubben. Under 2024 har vi haft försäljning av bingolotter och Ulmax.

Under året har ett omtag kring sponsring gjorts, bland annat följande:

- Paketering av sponsorpaket (brons, silver, guld)
- Rutiner för hantering av sponsring
- Genomgång av befintliga sponsorer
- Kontaktat nya sponsorer.

Försäljning av bingolotter och Ulmax

## Tävlingsverksamhet

STERKs mål är att alla som tävlar för klubben ska känna engagemang, trygghet och samhörighet och bemötas på ett positivt och engagerat sätt av de som har ledande funktioner inom klubben. Ambitionen är att arrangera tävlingar på klubb-, lokal- (1\*) samt regionalnivå (2\*) inom hoppning och dressyr. Vår tävlingsverksamhet ska vara ett föredöme för andra tävlingsarrangörer vad gäller såväl säkerhet, horsmanship som professionella ledare och funktionärer m m.

Vi ska erbjuda en verksamhet och en klubbmiljö där alla tävlingsryttare, oavsett kunskap- och ambitionsnivå, ska känna sig välkomna och trivas. Gemenskap och glädje ska vara klubbens klimat hos det tävlingsaktiva. Delaktighet och demokrati är grunden i tävlingsverksamheten och det vilar på det ideella föreningsarbetet.

I klubben fanns under året tävlingsryttare från nybörjare till nationell nivå. År 2024 hade klubben 28 licenserade tävlingsryttare. Våra tävlingsryttare är i åldern 8–65 år. Disciplinerna de tävlar i är hoppning, dressyr och fälttävlan.

STERK har under 2024 synts ute på tävlingsbanorna vid såväl individuella prestationer som vid lagtävlingar. Totalt har tävlingsryttarna gjort drygt 310 starter. Under de tävlingar som ändå gått att genomföra har vi haft många duktiga ekipage ute och tävlat för klubben.

STERK ställde återigen upp med lag i ponnyhoppning div 2 och 3 samt dressyr div 3. STERKs ponnyhopplag tog hem segern i div 3.

Division	Gren	Placering
Div 3 ponny	Dressyr	3:a av totalt 5 lag
Div 3 ponny	Hoppning	1:a av totalt 6 lag
Div 2 ponny	Hoppning	2:a av 10 lag

# STERKUS

## Stora Ekeby ridklubbs ungdomssektion Verksamhetsberättelse år 2024

**STERKUS** är Stora Ekeby Ridklubbs ungdomssektion. Alla STERKUS medlemmar under 26 år är medlem i ungdomssektionen. STERKUS arrangerar olika aktiviteter för klubbens barn och ungdomar.

Under 2024 har STERKUS styrelse bestått av 11 stycken ungdomar som valdes på ungdomssektionens årsmöte 21/1 2024. STERKUS har under året haft regelbundna möten, en gång i månaden. Mellan mötena har kontakt hållits via en sluten grupp på Messenger. STERKUS har ett eget Facebook- samt Instagramkonto (sterk\_us). STERKUS finns representerad i stora styrelse. STERKUS har även en egen mailadress, [sterkus@storaekaby.nu](mailto:sterkus@storaekaby.nu).

STERKUS har en egen kassa som vid årsskiftet var 37 676 kr.

### ***Ungdomar som varit med i STERKUS under 2023:***

Evelina Smith (ordförande), Thelma Hallin (vice ordförande), Linnéa Wadin (Kassör), Fanny Lindgren, Alina Jonsson, Lea Martinsson, Leona Sahlgren, Maja Fogelberg, Maja Hjorth, Tea Larsson & Tyra Bergström.

### ***STERKUS aktiviteter under 2024:***

- Årsmöte
- Utbildningsvideos på Instagram
- Påskaktiviteter
- Tipspromenad
- Käpphästtävling
- Ponnyridning + Käpphästhoppning 6 juni
- Ungdomsassistenter på Storaekebys sommarsatsning "Barn från Stan".
- Hjälpt till på lovläger
- Halloweenkväll med lekar och övernattnig
- Vi i stallet
- Funktionärer på ridskolans och klubbens tävlingar
- SM-veckan
- Ridskolemästerskapet



# BILDER 2024



## Ungdomssektionen STERKUS VÄRDEGRUND

### Mål och syfte

- Att alla barn och ungdomar ska känna sig välkomna och tycka att det är roligt att komma till vår ridklubb, alla ska respekteras som de är och vi ser att alla människor har något gott att tillföra som utvecklar vår ungdomssektion.
- Att alla ska känna att de kan vara med och påverka, såväl privatryttare som ridskoleryttare.
- Att tillsammans skapa en trygg och gemensam miljö för klubbens ungdomar.
- Att vara goda förebilder för de yngre barnen i stallet och fortsätta bevara den goda STERKandan som har funnits på klubben sen den startades.
- Att få fler att vara aktiva i stallet och vara med och anordna aktiviteter i samarbete med ridskolan.
- Att vi ungdomar får bra utbildningar så som FULK och ULK för att bli bättre ungdomsledare och kunna ta hand om barngrupper på bästa sätt.
- Att vara ett föredöme när det gäller säkerhet, vi tycker att det är viktigt att alla vet vad en god säkerhet innebär. En säker miljö för både hästar och människor gör att vi blir trygga och det gör även att vi kan förebygga olyckor på bästa sätt.

**STERKUS** vill framföra ett stort **TACK** till alla som stöttat och hjälpt oss under verksamhetsåret 2024!





## ”KLARA” sektionen för ryttare med funktionsnedsättning

Stora Ekebys handikappsektion KLARA riktar sig till personer med speciella behov, personer med funktionshinder i åldern 5-60 år. KLARA sektionens målsättning är -

Jag klarar allt - inga "hinder" finns - Alla kan!

Klubben fortsätter att arbeta med att förbättra tillgängligheten ytterligare. Vi utökar vårt hjälpmedelskåp för att underlätta för vissa ryttare och har under året fått stöd från RF Sisu med fler hjälpmedel.

KLARA har under året haft fler nya elever som börjat rida. Vi har kvar våra fasta grupper, måndagar, onsdagar, fredagar samt flera enskilt ridande med olika funktionsnedsättningar. Utöver det finns också elever med funktionshinder integrerade i de vanliga rid grupperna. Vi har även KLARA lektioner på helger.

### Vad har hänt under året:

Vi har ett samarbete med HUI - Hästunderstödda insatser och ridskolan Strömsholm. Dom förlägger en del av sin praktiska undervisning hos oss på STERK tillsammans med Pia Tillberg. Vi genomförde även ett mycket lyckat och uppskattat dagläger under sommaren. Vi har haft besök av synskadades riksförbund med prova på ridning.

### Vår sektion består i dag av:

Rita Brundin – sammankallande

Camilla Björklund

Kerstin Svensson

Jenny Sundin

Ulrika Hellsing

## Utbildningar STERK 2024

### Ridskolan

Samarbetet med ridskolechefen Cecilia Essen fungerar utmärkt och styrelsen är nöjda med hennes och instruktörernas sätt att arbeta.

Standarden är hög på ridskolans verksamhet, såväl personal som hästar.

Stora Ekeby ridskola erbjuder ridlektioner alla veckans dagar utifrån ålder, ridvana, erfarenhet och behov. Verksamheten är omfattande och ett sextiototal lektionstimmar/grupper genomförs varje vecka. Det finns grupper och aktiviteter för de allra yngsta barnen till pantertanter, på alla nivåer från nybörjare till avancerad. Det är sällsynt att barngrupperna enbart innehåller en åldersgrupp. I många av vuxengrupperna rider ungdomar.

Ridskolan har förutom vanliga lektionsridningen en omfattande "övrig verksamhet" med kurser och träningstävlingar. Många helgkurser och lovaktiviteter genomförs samt drop-in ridningar flera gånger i veckan. Under sommarlovet genomfördes ponnyläger och storhästkurser.

Ridskolan genomförde under året många extra träningstillfällen, där alla klubbens medlemmar erbjudits tillfälle att vara med i de olika grenarna dressyr och hoppning. Exempel är Centimeterhoppning, Vår- och höstdressyr, Knatte-, Påsk- och Hösthoppet samt Majpokalen, med flera.

Hästvärdarna. Under 2024 har ett drygt tjugotal entusiastiska barn och ungdomar i åldern 6–12 år varit hästvärdar och hjälpt till med att sköta "sin" häst. Hästväldsaktiviteter har genomförts på helger och lov.

Våra ungdomar får genom olika aktivister utvecklas till bättre ryttare och unga ledare.

### Några händelser från året som gått:

- Genomfört Västerås kommuns satsning på gratis lovaktiviteter under sommar- och vinterlov.
- Genomfört integrationsprojekt tillsammans Pettersbergsklubben samt projekt tjejforum Bäckby i samarbete med RF Sisu och Rädda barnen.
- Deltagit i Ridskolemästerskap
- Anordnat Seniorcupen
- Filmat och lagt ut julkalender

Ridskolans personal har under 2024 varit:

Ridlärare - ridledare har under året varit: Catarina (Cicki) Sibbern, Paris Sujanani, Fanny Flykt, Camilla Björklund, Martine Ivesby, Amelie Larsson, Caroline Livesey och Rita Brundin.

Hästkötare samt stallpersonal har varit Cecilia Mörk, Mia Britte, Hanna Karlsson, Caroline Vikergård, Klara Ryckertz, Alice Elander. På helgerna hjälper flera medlemmar till.

På kansliet Mia Britte och Rita Brundin, Vaktmästare Kent Tallkär och Philip Kotz Öslöf

Stallbacksridningen på Lördagar, är ett uppskattat inslag i för de allra minsta.

Stallvärdar finnas alltid tillhands och hjälper och guidar alla ridelever och besökare.

2024 års stallvärdar var; Therese Köhler, Therese Björklund, Susanna Andersson, Eva Liljeholm, Ellinor Persson, Ann Hellberg, Ellen Andersson. Andrea Ullming, Cecilia Furusjö och Kirsi Tallenmo

Café Cavallerian, har varit öppen största delen av året under lektionstid, Där serveras kaffe, hembakt, smörgås, godis och glass. Huvudansvarig under året har varit Annika Widén och Jessica Jillebo som med sina cafevärdar gjort en fantastisk insats.

Ett gott samarbete finns med SISU där vi bland annat har ett utbildningskonto.

Ett gått samarbete finns också med Västmanlandsläns Ridsportförbund samt med lärare och tränare från Ridskolan Strömsholm.

## KLUBBGEMENSAMT

STERK verkar för att genomföra gemensamma aktiviteter för klubbens medlemmar.

Klubben har under året genomfört ett antal medlemsaktiviteter så som:

- Luciafirande
- Nationaldagsfirande

Under 2024 har klubbens medlemmar och ridskolans personal deltagit på:

ULK Ungdomsledarkurs: Lovisa Montelius, Ella Nygård, Leona Sahlgren och Linnea Wadin

FULK Förberedande ungdomsledarkurs:

8 ungdomar fick gå FULK utbildningen i år.

Camilla Björklund och Rita Brundin har även i år haft Grönt kort utbildning och i första hand för STERK's medlemmar.

Även i år har Västerås TCM utbildning (Akupunktur) lagt sin praktik här på Stora Ekeby och på våra fina hästar.

Vi har fortsatt samarbete med Bäckby och Erikslund's daglig verksamhet som är på besök två gånger i veckan

Vår ridskolechef Cia, Camilla Björklund och Mia Britte har varit på chefsträffar och digitala utbildningsdagar

## Säkerhet

STERK har under verksamhetsåret 2024 fortsatt arbeta för hög säkerhet. All tävlingsverksamhet som klubben anordnat har haft godkända tävlingsledare enligt ridsportförbundets reglemente liksom domare, banbyggare och veterinär. Alla tävlingsryttare från lokalnivå har tävlingslicens och grönt kort, dvs. en utbildning att få tävla innehållande reglementen och säkerhet. För medlemmen under 13 år har målsman en sådan utbildning. STERK har genomfört grönt kort kurser under året.

## Övrigt

### Information

Information sprids genom anslagstavlorna på anläggningen, hemsidan, samt direkt e-postutskick. Klubben har Facebooksida och det finns även ett Instagram konto och olika Facebook grupper för sektionerna

## Föräldrar

En viktig samarbetspart för klubben är föräldrarna till alla barn och ungdomar, som är en förutsättning för att många ska komma till och från anläggningen, träningar och tävlingar samt att de ställer upp som hjälpare



## Tinans minnesfond

Stipendium till minne av "Tinan", Christina Esseen, grundare av Stora Ekeby Ridklubb, gick året 2024 till Klara Ryckertz. Delades ut vid nationaldagen.

En sista hälsning till Göran Esseen som nu gjort sin kära Tinan sällskap i livet efter detta. Göran har betytt mycket för vår ridskola och oss medlemmar i klubben. Gammal som ung har alla fina minnen att plocka fram. Alla har vi fått höra Stora Ekebys historia i både stort och smått. Mycket kärlek från oss i klubben går till Görans familj.

I samband med Görans begravning har hans nära och kära mycket frikostigt satt in pengar på Tinans minnesfond så att klubben och ridskolan kan fortsätta dela ut stipendium till de som arbeta hårt för att sprida "Sterk-Andan" till minne av Tinan.

Klubben har, liksom ridskolans personal, valt att plantera ett träd i allen till minne av Göran och Tinan. Här kommer det även sättas upp en plakett

*Ett stort tack!*



---

*Styrelsen vill framföra ett VARMT TACK till alla som stöttat STERK under verksamhetsåret 2024*

Tack till alla medlemmar, föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar och alla andra som ställer upp för oss. Ni är ovärderliga. STERK behöver er!

Vi vill även tacka alla som har som skänkt priser, stöttat och sponsrat vår ridhusrenovering och våra lag eller bidragit på andra sätt.

Styrelsen

Stora Ekeby Ridklubb 2025-02-12

Sofia Lindberg, ordförande

Veronica Conrade, kassör

Christoffer Nerén, sekreterare

Mikaela Ehrlin, ledamot

Daniel Näslund ledamot

Ellinore Persson, ledamot

Sophia Alm, ledamot

Cecilia Furesjö, suppleant

Maria Montelius, suppleant

Leif Lindman, suppleant