



Sommarkurs

Tvådagars hoppkurs på Stora Ekeby med Camilla

En kurs med fokus på utveckling, variation och god känsla i ridningen.

Under två dagar arbetar vi tillsammans för att stärka grunderna, förbättra kommunikationen mellan häst och ryttare och utvecklas i hoppningen.

Dag 1

Dressyrpass med bommar, där fokus ligger på lösgjordhet, balans och att hitta en bra rytm i ridningen. Bommarna används för att stärka hästarnas bärighet och förbereda dem inför hoppningen.

Därefter rider vi ett gymnastikhopp pass, där vi arbetar med olika övningar och serier för att utveckla hästarnas teknik, smidighet och ryttarens känsla för avstånd och rytm

Dag 2

Här börjar vi gemensamt med att **bygga bana**, där vi går igenom linjer, distanser och tankar kring banbyggnad. Därefter rider vi ett **längre pass** där vi tränar på att rida bana och omsätta arbetet från dag ett i praktiken.

Kvällskurs 24

Dag: Fredag 26/6 – 2 Ridpass med teori

Tid: kl. 17.00-21.00

Lördag 27/6 – 1 längre ridpass

Tid: kl. 8.30-12.00

Kostnad: 2250kr



Allmän info om anmälan: Anmälan mejlas Sterk@storaekyby.nu

I Anmälan ska ni ange: Lägenummer, Namn på elev, mobil och mejl, Ev. allergier

När er anmälan inkommit till oss kommer en bekräftelse tillbaka och ni får uppgifter och summa som ska betalas in. Det är först när anmälningsavgiften inkommit som ni har en definitiv plats. Har anmälningsavgiften ej betalats före sista datum har vi rätten att ersätta er plats med ev. reserv.

Passande lägenivå för STERK grupper:

Passar dig som rider i storhästgrupp och enbart vill fokusera på dressyr.

För er som ej rider på STERK ber vi er kontakta kansliet